أسرار وفوائد الأعشاب

لعلاج أمراض

السرطان - السكر - الروماتيزم - أمراض النساء والولادة
أمراض الأطفال - الجلدية والتناسلية - العظام - أمراض الشعر

تأليف
أبو الفداء محمد عزت محمد عارف

دار الروضة
للنشر والتوزيع


جميع الحقوق محفوظة للناشر

إهداء

إلى الذين يعتزون بتراثهم وحضارتهم

ويسعون من الأصل إلى مجد تليد

يبنى على شروح الأجداد الذين

بنوا حضارة العالم وما زالوا ...

وذلك بالإسلام ولا غير الإسلام

أبو الفداء

بسم الله الرحمن الرحيم
مقدمة المؤلف

سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم » .

اللهم صلي وسلم وبارك على سيدنا محمد طبيب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها ونور الأبصار وضيائها وعلى آله وأصحابه أجمعين . الحمد لله رب العالمين الذي أعطى كل شيء خلقه ثم هدى ، والحمد لله رب العالمين الذي وسعت رحمته كل شيء فخلق الداء والدواء ، وقد استلهم المسلمون الشفاء لأمراضهم من آيات الشفاء المذكورة في القرآن الكريم حيث قال الله تعالى في محكم آياته : ـ

بسم الله الرحمن الرحيم

- **﴿ ويشف صدور قوم مؤمنين ﴾** .
- **﴿ وشفاء لما في الصدور ﴾** .
- **﴿ فيه شفاء للناس ﴾** .
- **﴿ وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة ﴾** .
- **﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾** .
- **﴿ قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء ﴾** .

وكذلك استلهم المسلمون الشفاء من أحاديث النبي ﷺ المشتملة على الطب حيث قال : **« إن الله جعل لكل داء دواء علمه من علمه وجهله من جهله »** رواه ابن ماجه .

وقال أيضاً : **« إن الله لم ينزل داء إلا أنزل له شفاء علمه من علمه وجهله من جهله »** أخرجه النسائي في حديث ابن مسعود في المسند .

وقال أيضاً : **« لكل داء دواء فإذا أصيب (أصاب) دواء الداء برأ بإذن الله عزّ وجل »** رواه أحمد .

وقد تكونت على مدى أجيال عديدة ومتلاحقة أصول الطب العـ

الأصيل وفوائد الأعشاب والخضار وسائر المواد النباتية الطبيعية التي حباها الله لبني الإنسان حيث كانت المجتمعات البشرية تكتشف في كل يوم شيئاً جديداً وتتعلم ما ينفعها وما يضرها وقد اهتدت إلى العناصر الأساسية لتأمين العوامل الصحية والطبية الأساسية لجسم الإنسان .

وفي هذا الكتاب صرخة من الأعماق للعودة إلى الحياة الطبيعية التي فطر الله الإنسان عليها ؛ وأن يحاول قدر الإمكان التخلي عن العقاقير والمسكنات الكيماوية التي تترك آثاراً سلبية على الجسم . فأجدادنا الذين عاشوا حياة طيبة وعافية كاملة إنما كانت معيشتهم أساسها النباتات الطبيعية وعقاقيرهم عبارة عن أسهل المواد والأعشاب التي كانوا يزرعونها أو يجدونها في أحضان الطبيعة وغذاؤهم خال من المواد الصناعية والمواد الكيماوية وخاصة تلك التي تشتمل عليها المعلبات التي هي أساس غذاء معظم الشعوب حالياً فيا حبذا لو عدنا إلى الأصالة في غذائنا وأدويتنا وحياتنا كلها فإننا بلا شك سنجني الفوائد الجمة والمنفعة العميقة .

والجدير ذكره أخيراً أن العشبة أو النبتة الواحدة في مجال التداوي بالأعشاب كثيراً ما توصف لمعالجة أمراض مختلفة ، وفي مختلف أجزاء الجسم . فالبصلة ، مثلاً تحتوي من بين ما تحتوي عليه أنواع من « الفرمنت » وهو العامل الهاضم للغذاء في عصارات المعدة والأمعاء ، كما أنها تحوي مادة « كلوكونين » التي لها ما للأنسولين المعروف من قدرة على تنظيم عملية خزن المواد السكرية في الجسم واستهلاكها . وعصير البصلة يحوي زيتاً عطرياً هو الذي يكسبها رائحتها الخاصة ، وهو مطهر قوي المفعول يقتل جراثيم التقيح بأنواعها ، وجراثيم التيفوئيد ، والدمامل أو يفقدها الكثير من حيويتها . وفي البصلة أملاح تقوي الأعصاب وتريحها وتجلب النوم . وفيها مواد أخرى تقي الشرايين من التصلب ، وتراكم الكلس عليها في سن الشيخوخة ، فتحسن بذلك الدورة الدموية ، بما في ذلك الشريان التاجي في القلب ، مصدر الذبحة الصدرية وسببها ، وفي عصير البصلة مواد تغذي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه ، وفيها أخيراً مادة تزيد من القوة الجنسية عند الإنسان .

فإن كان صنف واحد من النباتات له هذه الميزات الغذائية والطبية التي اختصه الله بها فما بالك بالمئات من الأعشاب والنباتات الغذائية والطبية التي إن هي إلا رحمة من الله تعالى لسكان الأرض أجمعين من إنسان وحيوان .

من الحكمة في الطب

* قال الإمام علي رضي الله عنه: إن في القرآن لآية تجمع الطب كله «وكلوا واشربوا ولا تسرفوا»

* وقال الإمام علي رضي الله عنه موصيا ابنه الإمام الحسن رضي الله عنه :-
ألا أعلمك أربع كلمات تستغني بها عن الطب؟
فقال : بلى .
قال : لا تجلس على الطعام إلا وأنت جائع ولا تقم عن الطعام إلا وأنت تشتهيه وجود المضغ وإذا نمت فاعرض نفسك على الخلاء .

* وقال عمر رضي الله عنه: إياكم والبطنة فإنها مكسلة عن الصلاة ومفسدة للجسم ومؤدية إلى السقم وعليكم بالقصد في قوتكم فهو أبعد من السرف وأصح

للبدن وأقوى على العبادة والعبد لن يهلك حتى يؤثر
شهوته على دينه .

* بعض الوصايا الطبية التي وردت في رسالة
الإمام الرضا (ع) إلى الخليفة المأمون الذي
سماها بدورة : الرسالة الذهبية لأهميتها
ولأنه أمر بكتابتها بماء الذهب:

قال الإمام الرضا:

"إن الجسد بمنزلة الأرض الطيبة الخراب إن
تعوهدت بالعمارة والسقي ومن حيث لا تزداد
من الماء فتغرق . ولا تنقص منه فتعطش دامت
عمارتها وكثر ريعها وزكا زرعها . وإن تغافلت
عنها فسدت ونبت فيها العشب . والجسد
بهذه المنزلة والتدبير في الأغذية والأشربة
يصلح ويصح . وتزكو العافية فيه" .

"كل ما يوافق معدتك . ومن أخذ الطعام زيادة

لم يفده. ومن أخذ بقدر الزيادة عليه والنقص غذاه ونفعه وكذلك الماء. فسبيلك أن تأخذ من الطعام من كل صنف منه في إبانه وارفع يدك من الطعام وبك إليه بعض القرم. فإنه أصح لبدنك وأذكى لعقلك".

* قال حكيم: صحة الجسم في قلة الطعام وصحة القلب في قلة الذنوب والآثام وصحة النفس في قلة الكلام.

* ذكر عند الإمام مالك أمر الباذة فقال:
هو نور وجهك ومخ ساقيك فأقل منه

* قال أفلاطون: من حزن فليسمع الأصوات الحسنة فإن النفس إذا حزنت خمدت نارها وإذا سمعت ما يطربها اشتعل منها ما خمد.
"وأعظم ما يسمع هو ترتيل القرآن الكريم"

* قال طبيب العرب الحارث بن كلدة:

إياك ونكاح العجوز فإنها كالشيء البالي تسقم بدنك وتجذب قوتك. ماؤها سم قاتل ونفسها موت عاجل. تأخذ منك ولا تعطيك. وعليك بالشابة فإن ماؤها عذب وريحها طيب تزيدك قوة إلى قوتك ونشاطاً إلى نشاطك.

* من أقوال أبقراط الحكيمة في الطب:

كل مرض معروف السبب موجود الشفاء.

إن الناس اغتذوا في حالة الصحة بأغذية السباع وهو يعني اللحوم. فأمرضتهم. فغذوناهم بأغذية الطير فصحوا.. وهو يعني الأعشاب والحبوب والخضار.

إنما نأكل لنعيش. ولا نعيش لنأكل

يداوى كل عليل بعقاقير أرضه. فإن الطبيعة تفزع إلى عاداتها.

الإقلال من الضار خير من الإكثار من النافع.

إعطاء المريض بعض ما يشتهيه أنفع من أخذه بكل

حالشهية.

* وعن فيثاغورس:
كان غذاؤه عسلاً وسمناً. وخبزاً وبقولاً وخضراً نيئة ومطبوخة ولم يكن يأكل اللحم إلا ما كان من أضحية كهونته مما كان يقرب لله تعالى.

* وعن الحرث بن كلدة الثقفي:
سُئل فما الداء الدوي؟ قال: إدخال الطعام على الطعام. هو الذي يفني البرية. وسُئل فما الجمرة التي تصطلم منها الأدواء؟ قال: هي التخمة إن بقيت في الجوف قتلت. وإن تحللت أسقمت.

وسُئل: فما تقول في الفواكه؟ قال: كلها في إقبالها وحين أوانها. واتركها إذا أدبرت وولت وانقضى زمانها. وأفضل الفواكه: الرمان والاترج. وأفضل الرياحين: الورد والبنفسج. وأفضل البقول: الهندباء والخس.

* وعن ياذوره:
عاش في عصر بني أمية - وقد سأله أحد الملوك أن يكشف له ما يعتمد عليه ويعمل به أيام حياته ليبقى سليماً قال:
لا تأكل طعاماً وفي معدتك طعام.
لا تأكل ما تضعف أسنانك عن مضغه. فتضعف معدتك عن هضمه.
لا تشرب الماء على الطعام حتى تفرغ ساعتين فإن أصل الداء التخمة. وأصل التخمة الماء على الطعام.
لا تحبس البول وإن كنت راكباً.
عليك بدخول الحمام في كل يومين مرة واحدة فإنه يخرج من جسدك ما لا يصل إليه الدواء.
عليك في كل فصل قيئة ومسهلة.
لا تكثر الجماع فإنه يقتبس من نار الحياة.

لا تجامع العجوز فذلك يورث الموت الفجأة .
ولما سمع الملك ذلك الكلام أمر كاتبه أن يكتبه بماء الذهب . وعمل به فلم تعتل في حياته حتى جاءه الموت الذي لا بد منه .

* من حكم الشيخ المفيد الطبية قال :
يداوي كل عليل بعقاقير أرضه فإن الطبيعة متطلعة إلى هوائها ونازعة إلى غذائها .
وقال : لو خلق الإنسان من طبيعة واحدة لما مرض لأنه لم يكن هناك شيء يضارها فيمرض .
وقال : الصفراء بيتها المرارة وسلطانها في ...
والبلغم بيت المعدة وسلطانه في الصدر .
والسوداء بيتها في الطحال وسلطانها في القلب والدم بيته القلب وسلطانه في الرأس .



بابونج

بقدونس

بتولا بيضاء

ترنجان (مليسا)

أمـراض الـرأس



بنفسج مثلث الألوان

بقلة (فرفحين)



توت الأرض

بنفسج عطر

● لتساقط الشعر :

* تدلك فروة الرأس بعصير البصل فإنه سريع في ظهور الشعر ويمنع التساقط .

* يؤخذ حرف جرجير (قرة العين) غير الجرجير العادى يعصر ويمزج بخل أبيض ويدهن به الرأس مرة كل يوم .

* يؤخذ زيت خروع ويمزج في قارورة بنصفها خل ويدهن فروة الرأس بهذا المزيج يومياً .

* يؤخذ حشيشة كزبرة البئر وتغلى ويدلك بالماء فروة الرأس يومياً .

يطحن حب الرشاد (الثفاء) ويذر على مكان التساقط من المساء للصباح يومياً .

* تؤخذ الخبيزة قدر طبق وهي مقطعة ثم توضع في طنجرة بها ماء وتغلى لمدة عشر دقائق وصباحاً ومساءً تدلك فروة الرأس بهذا السليق لمدة أسبوعين

* يحمى قضيب حديد (قطعة من الحديد المسلح) وتطفأ وهي حمراء في الماء ويغسل الشعر بهذا الماء فلا يتساقط بإذن الله .

● لعلاج الصلع :

* يؤخذ زيت القرنفل وعصير شوشة الذرة الشامي ويمزج ذلك في زجاجة خل مخفف ويدهن به في في الصباح وفي المساء الرأس .

* يؤخذ جلد قطة بشعره (قدر ٥ سم٢) وتوضع في زيت خردل يغلى ويقلب حتى تحترق وتذوب تماماً ويدهن بذلك الزيت مكان الصلعة بعد أن يبرد مرة كل يوم .

* تطحن القرفة جيداً قدر فنجان ويضاف عليها ملعقة صغيرة من الملح المشبع باليود وعصير بصلة قدر فنجان ويعجن ذلك فيصبح كالمرهم يوضع على الصلعة من المساء للصباح وفي الصباح تغسل بماء فاتر .

* تحرق الحبة السوداء وتعجن بماء زمزم وتدهن بها الرأس فإنها بإذن الله تنبت الشعر .

● لعلاج القراع :

* يطحن الصمغ ويعجن في زيت نرجيل (جوز الهند) وتدهن به الرأس .

* تؤخذ حنا قدر فنجان وقطران نصف فنجان وزيت زيتون قدر فنجان ويعجن الجميع سوياً ويدهن بذلك للقراع مرة يومياً .

• لتطويل الشعر وزده :

* يُطحن الترمس ويُنقع في ماء من الصباح للمساء ويُغسل الشعر بمائه ولا يجفف الشعر حتى الصباح .

* يُجفف ورق اليوكالبتوس (باليونانى الرجل الأنيق) ثُم يُطحن ويُنقع في ماء ساخن ويُغسل الشعر فإنه عجيب وللعلم يسمى عند العرب بالكافور وورقه يشبه السمك الصغير أخضر .

• لعلاج الثعلبة :

* الثوم أفضل علاج للثعلبة وذلك بحلقها جيداً ثم تشريطها ووضع عجينه من الثوم المحجون فيه قليل من البارود وذلك من المساء للصباح ثم غسلها بماء دافئ .

* يؤخذ شبت أخضر ويُخرط (كالملوخية) ثم يُعجن في مثليه حجماً من عسل النحل ويُغلى على نار هادئة ثم يدهن به بعد أن يبرد قليلاً يومياً مكان الثعلبة

* ومما ينفع بإذن الله كذلك زبيب الجبل (سوبزج) يُطحن وتضمد به الثعلبه فإنه يمحوها .

* يعجن مرتك ذهبي ومرتك فضي في دهن اللوز الحلو ويدلك به الثعلبة لمدة أسبوع .

● للقشرة :

* الثوم مع الكحول بعد فرم الثوم (٢٥ فص) ويوضع في زجاجة محكمة السد تترك في الشمس لمدة إثنا عشر يوماً ثم تصفى في زجاجة أخرى وبذلك يدلك الرأس حتى تزول القشرة

* يؤخذ عصير الجرجير والثوم (وذلك بضرب كمية من الجرجير مع الماء في الخلاط مع خمس حبات ثوم ويدلك بذلك فروة الراس مرة او مرتان تنتهي القشرة بإذن الله ولا تنسى بعد غسل الرأس أن تدلك الرأس وأصول الشعر بزيت السمسم

● تركيبة عجيبة لتطويل الشعر وحمايته وتنعيمه :

* يؤخذ زيت خردل وزيت نخيل بمقدارين متساويين ويلقى فيهما قرفة ولبان دكر (شحري) بمقدارين متساويين لكل لتر من الزيتين يضاف فنجان من القرفة ولبان دكر ويوضع على ذلك قطرات من زيت الكهرمان ويعبأ كل ذلك في قارورة من زجاج ويرج جيداً أو يترك في الشمس لمدة نهار يوم ثم يستعمل فإنه لدهن الشعر عجيب .

● لحماية الشعر عموماً :

* تغلى الحلبة جيداً ويؤخذ الماء بعد أن يبرد (يكون فاتر) ويدلك به فروة الرأس جيداً صباحاً ومساءً.

* الكابوريا والحمبري والاستاكوزا وام الخلول من أقوى المقويات لجذور الشعر ويمنع تساقطه.

● لقروح الرأس والتهابات الفروة :

* تؤخذ حلتيت ناعمة وعصير بصل وحناء وحبة سوداء مطحون بمقادير متساوية ويوضع كالمرهم.

● لتنعيم الشعر :

* ينقع المردقوش (وهو نبات ذو رائحة طيبة) في خل مخفف بالماء قدر زجاجة لمدة أسبوع وتدهن به الرأس فإنه ينعم الشعر كالحرير.

● للصداع :

* يؤخذ ورق الدبلاب ويفرم ويوضع لبخة من المساء للصباح على مكان الصداع مع شرب

* يؤخذ ورق الريحان ويطبخ في ماء على نار هادئة ثم يوضع لبخات بعد أن يبرد قليلاً على جهة الصداع.

* يُطحن بذر الكتان ويُعجن في ماء ساخن ويُوضع لبخة على مكان الصداع لمدة ساعة.

* يُشرب شربة سنا مع زبيب أسود على الريق صباحًا ثم يُشرب في الضحى القسط محلى بالعسل ويُدهن بدهن القسط مكان الصداع أو سعوط بطحينه فإنه ينتهي.

* يُؤخذ النعناع ويُدق حتى يصير كالمرهم فيُوضع على مكان الصداع فإنه خلال ٥ دقائق بإذن الله ينتهي الصداع.

* يُؤخذ الزعفران ومثله من خميرة الخبز وبقليل من زيت الزيتون يصنع مرهم يوضع على مكان الصداع

* يُؤخذ ورق الغار ويُغلى جيدًا ويُحلى بعسل نحل ويُشرب كوب كبير مع دهن مكان الألم بزيت الزنجبيل.

تؤخذ جذور الخنشار (سرخس ذكر) وتغلى في إناء كالطشت ثم يُترك حتى يكون الماء دافىء وتوضع فيه الأقدام مساءًا.

* يُؤخذ نعناع وريحان وقرنفل ويُغلى كل ذلك ويُؤخذ الماء ويُحلى فيشرب والورق يوضع وهو دافئ على مكان الصداع.

● للشقيقة :

* تكوى منطقة في الأذن بجوار فتحة السمع المجاورة لجهة الصداع .

* زهور الخمان الأسود تغلى وتشرب صباحاً ومساءً مع تدليك الزهور بمكان الشقيقة .

* يدهن بدهن البدنوش (السردوك) أو دهن القربيون أو دهن الورد والكافور حسب راحته من أيهما .

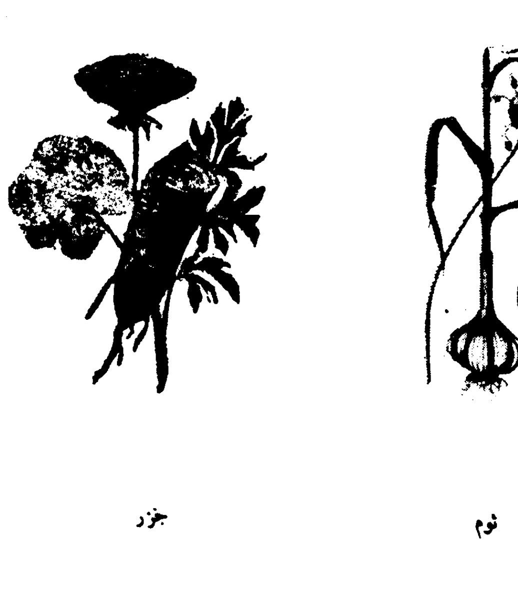
* يؤخذ قرنفل وقرفة وحبة سوداء وطحين شعير ويعجن كل ذلك في عسل ويشد على الشقيقة مساءً حتى الصباح .

* يؤخذ من مطحون حب الغار قدر ملعقة صغيرة وتضاف لكوب ماء محلى بعسل ويشرب صباحاً ومساءً .

* *

* يؤخذ دهن نوى المشمش وذلك بطحن لب النوى (كاللوز) ثم يضاف عليه زيت الزيتون وعلى نار هادئة حتى يطبخ جيداً ثم يصفى ويضاف عليه سلق مقطع ويقلب فيه جيداً ثم يؤخذ من ذلك ويستنشق منه فإنه يقضي على الصداع النصفي .

* يؤخذ ورق كافور ومثله معه من الخس ويشرب بعد صنعه كالشاي فإنه يسكن الألم فوراً .



ثوم جزر



جوز حرشف السطوح

● للرمد :

* السنوت يؤخذ منه الحبوب وتغلى جيداً أو يغتسل به العين قبل النوم يعقب ذلك قطرة زيت زيتون

* القنطريون العنبرى يؤخذ زهرة بعد نقعه (يترك الزهر فى قارورة ماء مقطر لمدة يوم وليلة ثم تترك لمدة شهر فى الشمس ثم يصفى الناتج وتغسل به الرمداء.

* يوضع البابونج فى قطعة قماش ثم يوضع فى كوب ماء ساخن لمدة ربع ساعة ثم يوضع على العين لمدة ربع ساعة.

* يحرق الحلزون (من الصدفيات المتحركه يوجد متعلق فى الأشجار المشوكة والأرض المهجورة) ويعجن فى عسل وتكتحل به العين الملتهبة المصابة بقرحة العين.

* زهرة النبق الأبيض عجيب فى ذلك وذلك بأخذ زهرة وتدفئتها توضع على العين أثناء النوم مع الغسل بماء دافئ صباحاً.

* كنبات الحقول تؤخذ فروعه وتغلى حتى يتبخر نصف الماء ويؤخذ ½ من المحلول ويخلط بزيت الزيتون ويغلى مرة ثانية مع الزيت حتى يتبخر الماء ويبقى الزيت الممزوج بخلاصة الفروع تعبأ فى قطارة عيون ويقطر فى العيون الملتهبه صباحاً ومساءاً.

● للبثور التي تكون في الجفنين :

* يطحن البابونج ويطبخ في ماء على نار هادئة حتى ينضج ويوضع في شاشة كضماد على العين لمدة ساعة .

● للغشاوة :

* تؤخذ ملعقة شمر وتوضع في ماء قدره نصف لتر وتخلى ثم تصفى ويغسل بالماء العين فإنه يزيل بإذن الله الغشاوة .

● لضعف النظر والغشاوة :

* حرق عيون الحمام او الصقور (بعد ذبحها) والاكتحال برمادها عجيب للنظر .

● لاحمرار العين وورمها :

* يوضع تفل الشاي في كيس من الشاش أو منديل ورق لمدة ربع ساعة عدة مرات يومياً .

● لبياض العين .

* يكحل بمسحوق النشادر .

● لعلاج الصمم :

* يؤخذ فنجان زيت زيتون وعلى نار هادئه يضاف عليه ملعقة كبيرة من الفيجن (الشذاب) وهو مفروم ويقلب على النار حتى يسود الشذاب ثم يصفى ويعبأ فى قطارة أذن ويقطر به فى الأذنين صباحاً ومساءاً.

● لالتهاب الأذن :

* يؤخذ ثلاث حبات ثوم مقشر (فصوص) فتهرس ثم تغلى فى فنجان من زيت الزيتون ثم تصفى ويقطر من ذلك فى الأذن يومياً.

* يؤخذ دهن اللوز الحلو ومثله معه من عصير البصل وذلك ببشر بصلة ثم وضع المبشور فى قطعة قماش ولفها ليعصر المبشور فتحصل على عصير البصل وعلى نار هادئة يغلى ذلك حتى يتبخر عصير البصل ويعبأ الدهن بعد ذلك فى قطارة ويقطر صباحاً ومساءاً فى الأذن بعد تنظيفها.

● لثقل السمع :

* العسل بالملح فى ماء ساخن يقطر منه قطرات بعد التصفية فإنه يريح تماماً من ثقل السمع.

• لفتح والتهابات الأذن :

* تؤخذ بصلة وتجوف ويوضع داخلها زيت زيتون وتلقى في رماد ساخن حتى تنضج ثم تعصر وتعبأ في قارورة - ويقطر منها عند الحاجة للأذن المتقيحة

• للدوخة إذا كانت بسبب الأذن :

* يشرب مغلي الحبة السوداء ثلاث مرات يوميا ثم يقطر في الأذن قطرات من زيت الزيتون مع تدليك

• لتسكين آلام الأسنان :

* يعجن دقيق القمح مع فص ثوم مطحون قدرما يضمد به على الفك من الخارج ناحية الضرس المؤلم .
المضمضة بمغلي الدارصيني (نوع من القرفة)
يسكن آلام الاسنان

• لعلاج السوس :

* تحرق الحبة السوداء ثم تعجن في زيت زيتون وتوضع على الضرس المسوس يوميا (لمدة ربع ساعة بالتقريب) تقتل السوس بإذن الله .

• لإزالة اصفرار الأسنان والجير :

* يؤخذ ملح وفحم بمقادير متساوية ويعجن ذلك في عسل وفي الصباح تدلك به الأسنان .

* نبد البحر (لسان البحر) مع الملح بمقادير متساوية يدلك به يبيض الأسنان.

• لتثبيت الأسنان المهتزة:

* يؤخذ كم وورد بلدي وعفص بمقادير متساوية ويطحن الجميع سويًا ويعجن في خل مركز ويدلك بذلك اللثة (حول الأسنان) فيثبتها.

• لعلاج بخر الفم (الرائحة السيئة):

* يؤخذ فص ثوم ويطحن وملعقة صغيرة من القرنفل ويمزج مع الثوم وبقطعة خبز مع قليل عسل يؤكل ذلك على الريق لمدة عشرة أيام.

* يؤخذ حبهان وقرنفل وورق كافور ويطحنوا سويًا جيدًا ويعجن الطحين في عنبر محلول بالمسك ويحفظ في زجاجة ويحنك به الفم بالسواك يوميًا.



حبق

حلبة



خبازة برية





خطمي

أمراض الجهاز التنفسي



هندباء برّية

اخيلية ذات ألف ورقة

يانسون

إكليل الجبل

● لحساسية الصدر والأنف :

* يؤخذ عرق حلاوة وحلبة وحبة سوداء بمقادير متساوية وتطحن كل ذلك سويًا وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل تبلع بماء ساخن.

* يشرب شراب العناب فنجان بعد كل أكل وذلك بنقعه من المساء للصباح ثم يغلى على نار هادئة لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويعبأ فى قارورة.

● لالتهاب الأنف والحساسية :

* تطحن الحلبة قدر فنجان ومثله من عرق الحلاوة وتسف منها سويًا ملعقة على الريق.

● لالتهابات الحنجرة :

* يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة (وذلك بدشر بصلة ثم عصرها داخل قطعة قماش) وملعقة عسل ويمزجا فى كوب عصير تفاح ويشرب بعد كل أكل يوميًا مع الغرغرة بمغلى قشر الرمان بعد ذلك.

* ولأورام الحلق وصعوبة البلع يجب أن يكثر المريض من تناول اليود وذلك من خلال وجبات سمك وخاصة المحار والجمبري والكابوريا ولو مرة فى الأسبوع

● للسعال الديكي :

* يؤخذ رأس فجلة متوسطة طازجة وتبشر ثم تعصر جيداً وتحلى بعسل وتشرب على الريق.

* كذلك عصير البصل مع العسل قدر نصف فنجان بعد كل أكل يقضي على السعال الديكي.

* كثرة أكل القراصيا تقضي على السعال وتقوي الصدر ويؤخذ العصير ويعقد بسكر وليمون وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل.

* عصير الملفوف (الكرنب) المحلى بالعسل يقضي بإذن الله على السعال وذلك بشرب كوب صباحاً ومساءً.

● لإلتهاب اللوز :

* تغلى الخبيزة في قدر من الماء ويؤخذ ذلك الماء وهو دافئ ويتغرغر به صباحاً ومساءً.

* تخفق بيضة مع طحين قمح وتوضع لبخة على اللوز أسفل الفك حول الرقبة وذلك من المساء للصباح وتكرر مع دهان المكان بزيت زيتون ساخن مع التدليك.

* تعصر الرجلة قدر فنجان ويضاف عليها ملعقة صغيرة من الخل المخفف ويتمضمض بذلك صباحاً ومساءً.

• لحساسية الصدر وضيق النفس:

* يؤخذ حب البكسان (يوجد بعين شمس بمصر) ويطحن ويعجن قدر ٢٥٠ جرام منه في كيلو عسل ويؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة يومياً على الريق.

* يشرب من زيت السمسم بعد غليه ملعقة صغيرة قبل النوم.

* يؤخذ نبات فساء الكلاب (غاغالس) يشرب كالشاي محلى بالعسل على الريق يومياً

• لعلاج الكحة الشديدة:

* يؤكل البندق بالعسل على الريق وقبل النوم قدر ما تقبل النفس.

* يدق الكرات حتى يصير كالعجين في العسل ويؤكل صباحاً فإنه يقضي على أعتى أنواع السلعة ويطهر القصبة الهوائية.

* يغلى أوراق شجر الجوافة ويشرب على الريق.

• لنزلات الصدر:

* الحبة السوداء وورق الجوافة من كل ملعقة كبيرة

وَيغلى ذلك غليًا جيّدًا ويشرب كوبٌ صباحًا ومساءً .

* تؤخذ ملعقة من الينسون وملعقة من الشمر وملعقة من الكزبرة وملعقة سنامكى وملعقة من بذر الكتان وملعقة حبة سوداء مطحونة بخلط جميعًا بعد طحنه وتستف ملعقة صغيرة بعد كل أكل يوميًا .

● لعلاج الذبحة الصدرية :

* يُغلى ورق التوت في الماء قدر فنجان من الورق بعد تقطيعه في نصف ليتر ماء ويشرب نصف المغلى في الصباح والآخر في المساء .

● للسل :

* يُشرب درهم صمغ عربي مع ورق جوافه بعد غليهما وذلك على الريق يوميًا .

● لعلاج الالتهاب الرئوى :

* يُؤخذ نبات الكوسة (خضار يطبخ) وتفرم بقشرها ثم توضع لبخة بين الكتفين في مواجهة الرئتين ثم يلف عليها مع الصدر برباط كبير من الصوف وذلك من المساء للصباح مع شرب نبات الزوفا كالشاي .

* تُشوى بصلتين وتوضع لبخه مساءاً على الصدر وتبدل بغيرها صباحاً لمدة أسبوع .

* لبخة الحبة السوداء المعجونة فى زيت الزيتون على الصدر مساءاً مع أكل الحبة السوداء كثيراً بالعسل .

● لعلاج ورحمة الرئة :

* يؤخذ زهر الزيزفون ويغلى كالشاى ويشرب محلى بعسل وذلك قدر كوب بعد الفطار وبعد العشاء .

* يغلى ورق السدر (النبق) ويشرب كالشاي يومياً على الريق فقط .

● للسعال المزمن :

* يؤخذ ورق جوافه قدر كوب (وهو مطحون) مع مثله معه من الزعتر المطحون ويخلطا سوياً ويعجنا فى كيلو عسل نحل ويعبأ ذلك فى برطمان وبعد كل أكل تؤخذ ملعقة (كملعقة الأرز).

* يغلى ورق شجر الجوافة ويشرب محلى بعسل قدر كوب كل يوم على الريق.

* يُشوى البصل وتؤكل بصلة (بعد أن تبرد) وذلك بعد الغداء يومياً .

* تؤخذ بطاطا وتقطع بقشرها قدر حفنة يد لك وتغلى في ماء لمدة ربع ساعة على نار هادئة ثم تصفى بعد ذلك وتحلى بعسل أسود ويشرب كوب دافيء بعد كل أكل فإنه خلال أيام قليلة ينتهي السعال تماماً بإذن الله .

* يشرب يومياً ثلاث مرات عصير جزر بما يقدر كل مرة ربع ليتر فإنه ينقي الصدر ويشفي بإذن الله من السعال مهما كان .

● للربو :

* يؤخذ ورق اللبلاب (نبات متسلق معروف) ويجفف في الظل ثم يفرك كالشاي ويشرب كالشاي يومياً .

* تطحن المستكى التركي ثم تعجن في زيت زيتون وعلى نار هادئة حتى تسخن وبعد ذلك توضع على ورق كتابة وتوضع على الصدر والظهر ويلف حول الصدر مع الظهر ورق ويكون ذلك قبل النوم كل ليلة لمدة شهر .

* يؤخذ من السندروس ملعقة صغيرة تغلى في قدر كوب ماء غلياً جيداً ثم تحلى بقليل من عسل

النحل ويشرب ذلك يوميًا بعد الفطار.

* يؤخذ زهر الزيزفون (عبيرا - قراصيا) ويغلى كالشاي ويشرب منه قدر كوب قبل النوم يوميًا.

* يؤخذ حب الغار ويطحن ويسف منه ملعقة صغيرة صباحًا ومساءً يتبعها شرب كوب ماء بارد عليه ملعقة عسل وليمونه بنزهير

* يؤخذ نوى الزيتون ويوضع على جمر ويستنشق به صباحًا فإنه يقضي على الربو بإذن الله.

* يشرب كوب بعد الأكل من عصير السبانخ فإنه من أقوى الأدوية الغذائية للقضاء على الربو وذلك لمدة شهر.

* الحبة السوداء مع المستكي التركي وعرق حلاوة بمقادير متساوية قدر ملعقة تغلى كالشاي ويشرب يوميًا.

* يؤخذ كيلو زبيب ونصف كيلو حلبة ويطبخا معًا في قدر به ما يقارب ليتر ماء حتى يطبخ ويصير كالمربى ويوميًا على الريق تؤخذ ملعقة كبيرة يتبعها شرب مغلي الشمر كالشاي.

● لضيق التنفس

* يُغلى الكركان (إكليل الملك) ويُشرب صباح مساء فإنه نافع في الربو وضيق التنفس.

* تؤخذ ذريعة كتان وعروق السوس ويطحنا بكميات متساوية ويعجن في عسل و يُؤكل ملعقة على الريق يوميًا.

* تؤخذ هندبا وعرق سوس قدر ملعقة صغيرة من كل وينقع من المساء للصباح في ماء ساخن ويشرب على الريق.

● للزكام:

* يؤخذ زنجبيل وقرنفل وقرفة وفلفل وخولنجان ويغلى بمقادير متساوية ويشرب فإنه غاية.

* يغلى البابونج جيدًا ويصفى ثم يحلى بعسل ويشرب منه قدر كوب صباحًا ومساءًا.

يؤخذ نبات الضريع (وهو نبات أخضر تراه على شاطئ البحر متجمعًا) فيجفف ثم يتبخر به المذكور فإنه بإذن الله يشفيه.

● لبحة الصوت :

* يُحلى بُن مطحون ويُحلى بعسل وتضاف عليه ملعقة زبد ويشرب فنجان في الصباح والمساء .

● للإنفلونزا :

* تُبخر بحبوب الحبة السوداء واستنشق دخانها قبل النوم مع أكلها مطحونة مع العسل قبل النوم.

* أكل بصل مع جبن قديم يتبعها أكل ليمونة بقشرها عجيب للقضاء على الإنفلونزا .

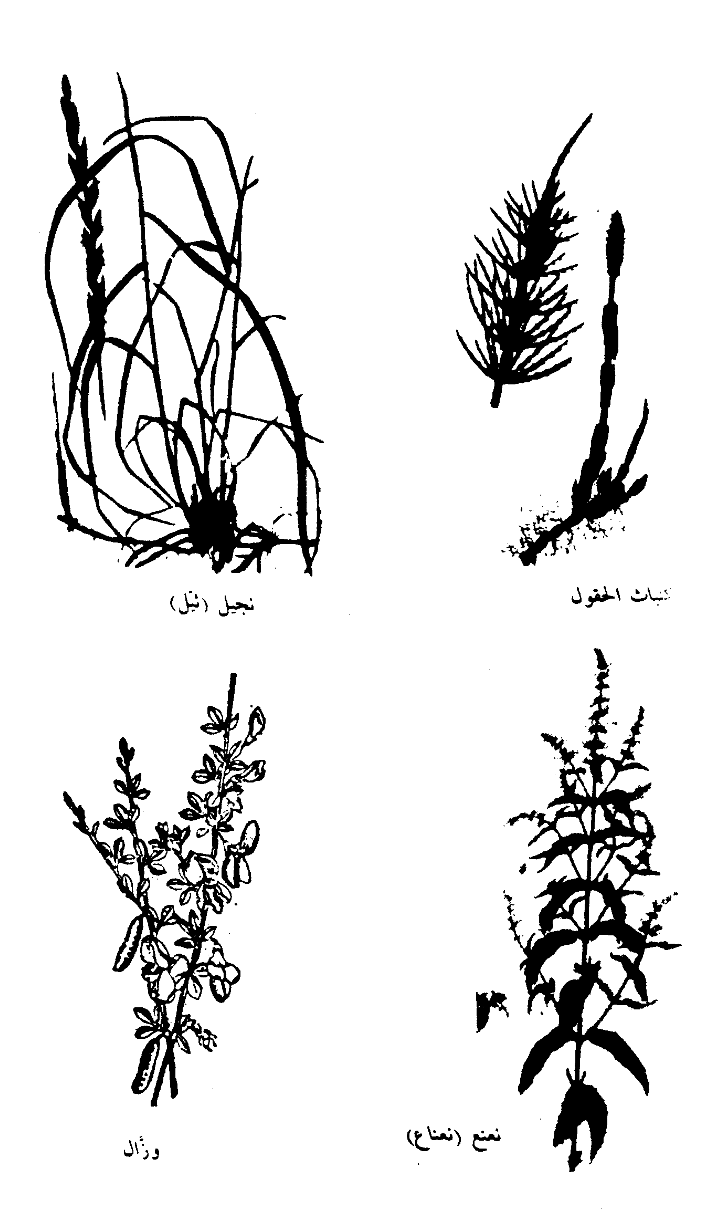
* يؤخذ نصف ليتر حليب ساخن محلى بقليل من العسل وتمزج فيه نصف ملعقة صغيرة من الفلفل المطحون.



مردكوش — كرفس

لبلات — ـدادة (بطباط)

أمراض القلب
والشرايين
والدم


نجيل (ثيل)
نبات الحقول
وزّال
نعنع (نعناع)

● للخفقان والرجفة :

* قطرات من العنبر على الحليب المحلى بالعسل قبل النوم مقوي القلب والأعصاب .

● لاضطراب القلب وضعفه :

يؤخذ ملعقة صغيرة مستكي تركي وثلاثة ملاعق حبة سوداء ويطحن ذلك ثم يعجن في عسل ويؤخذ ملعقة على الريق يومياً.

* يشرب العنبر المذاب في الحليب المحلى بعسل النحل.

● لعلاج ارتفاع الضغط :

* يؤخذ يومياً أثناء الطعام فص ثوم مقطع ويمكن مضغ عرق نعناع لتخفيف رائحة الثوم .

* تشرب يومياً ملعقة صغيرة من زيت السمك بعد كل أكل يومياً حتى يعود لمعدله الطبيعي .

* يؤخذ طحين الحبة السوداء وتسف على الريق يومياً ملعقة يتبعها شرب عصير برتقال .

* يؤخذ قشر التفاح ويجفف تماماً (بعيداً عن الشمس) ثم يطحن ويشرب كاللبن صباحاً ومساءً .

● للدوالى :

* تؤخذ أزهار اللبيدة وتقطع وتوضع فى زجاجة شفافة نصفها زيت زيتون وتترك فى الشمس لمدة عشرون يوماً بعدها تدهن الدوالي صباحاً ومساءاً فإنه غاية.

* تدلك الدوالي بخل التفاح المركز مع شرب ملعقة صغيرة من الخل على نصف كوب ماء يومياً.

تؤخذ رمانة وتفرم وتوضع لبخة على الدوالي بضماد من المساء للصباح وتكرر يومياً حتى تزول

* يؤخذ ثوم مفروم مع مثله من الكرنب (الملفوف) ويدلك به الدوالى يومياً.

* يؤخذ طحين عدس قدر ملعقة كبيرة ومن نخالة القمح قدر ملعقة كبيرة وفنجان من عصير الرجلة وملعقة عسل نحل ويعجن الجميع ثم يوضع لبخة من المساء للصباح.

● لإذابة الكوليسترول :

*

* نبات الاخيليا (الألف ورقة) يعرفه أهل الشام أعجوبة فى إذابة الكوليسترول ولمرونة الشرايين فيؤخذ ويوضع قدر ملعقة كبيرة منه فى ماء ساخن وكالشاى الكشرى يشرب محلى بعسل نحل.

* يؤخذ على الريق يومياً فص ثوم بكوب حليب محلى بعسل نحل، ويجب أن تقطع فص الثوم عند بلعه

* الخرشوف مسلوقاً عظيم النفع في ذلك وخاصة إذا سلق معه قليل من الحبة السوداء.

* أكل بذور عباد الشمس واستعمال زيته عظيم النفع لعلاج تصلب الشرايين.

لتنقية الدم :

* التوت من أعظم الفواكه لتنقية الدم وخاصة أكله طازجاً وتنقية الدم هامة جداً لصحة الإنسان لكيلا يصاب بأمراض القلب والكلى والكبد والرئتين والجهاز التناسلي والعصبي.

لتقوية الدم :

* شرب العسل الأسود (عسل القصب) صباحاً ومساءً اقدر كوب مع أخذ ملعقه خميرة الخبز وكوب لبن فإن ذلك مقوي جداً للدم.

* الإكثار من أكل الكبد والفراولة والكبد وعصير التفاح والمانجو والبرقوق والقراصيا من المقويات للدم وذلك بالمتابعه وتجنب النشويات.

* سبع قطرات من العنبر المحلول في نصف لتر حليب ساخن محلى بقليل من العسل من المقويات جداً للدم والقلب.

• لعلاج الرعاف :

* يؤخذ قشر بيض بلدي وينظف ثم يحمص على النار وبعدها يطحن كالبن ويستنشق منه صباحاً ومساءً .

* *

* يطحن الكمون ويؤخذ قدر ملعقة صغيرة على فنجان ماء ويضاف عليه نصف ملعقة صغيرة من الخل ويستنشق به .

* *

* يؤخذ قلب بصلة قدر ما يدخل في فتحة الأنف التي ترعف وتترك حتى يتوقف الرعاف وذلك خلال لحظات .

* توضع قطعة شاش مبللة بالليمون البنزهير داخل الأنف فإنه يوقف النزيف فوراً بإذن الله .

• لوقف نزيف الرعاف حالاً :

* يعصر الكرات (وذلك بعد فرمه وعصره في قطعة قماش) ويقطر من ماءه ثلاث قطرات في الأنف .

• لعلاج نزيف الجروح :

* يُؤخذ ريحان ويُفرم ويُوضع على مكان الجرح حتى يتوقف النزيف .

• لسرعة التئام الجراح :

* تُقطع أوراق البقدونس الافرنجي على ما يحتاج الجرح ويُضاف قليل من الملح والخل إلى هذه الأوراق بعد خرطها جيداً وتخلط حتى تصبح كالمرهم ويُضمد بها الجرح كل يوم .

* يُؤخذ كمون مطحون ويُعجن في عسل ويُضمد به الجرح فإنه يسرع في إندماله والتئامه .

* قشر الرمان المطحون مع مطحون الحبة السوداء ويُعجنا في عسل ويُضمد به الجرح مع التبديل يومياً .

• مرهم عجيب للجروح :

* يُؤخذ كركم (هرد) وعنزروت من كل منهما قدر متساوي مع مثله من دم الأخوين ويُمزج الكل بشمع العسل مع زبدة بقري ويُدهن به بعد تبريده لأي جرح كان .

● لتفجير الخراج الدماس (الصنفور) .

* يؤخذ دقيق قمح ويعجن فى عسل ويضمد به فإنه ينظف ويطهر ويدمل الجرح .

● للغرغرينا :

* إنه العدس حينما تطحنه وتعجنه بخل وتضعه بعد تنظيف الجرح وتغيره يوميًا فإنه أعجوبة لذلك .

* يخلط العسل بزيت كبد الحوت ويضمد به يوميًا مع التغيير والتنظيف مع الإكثار من شرب العسل وطحين الحبة السوداء

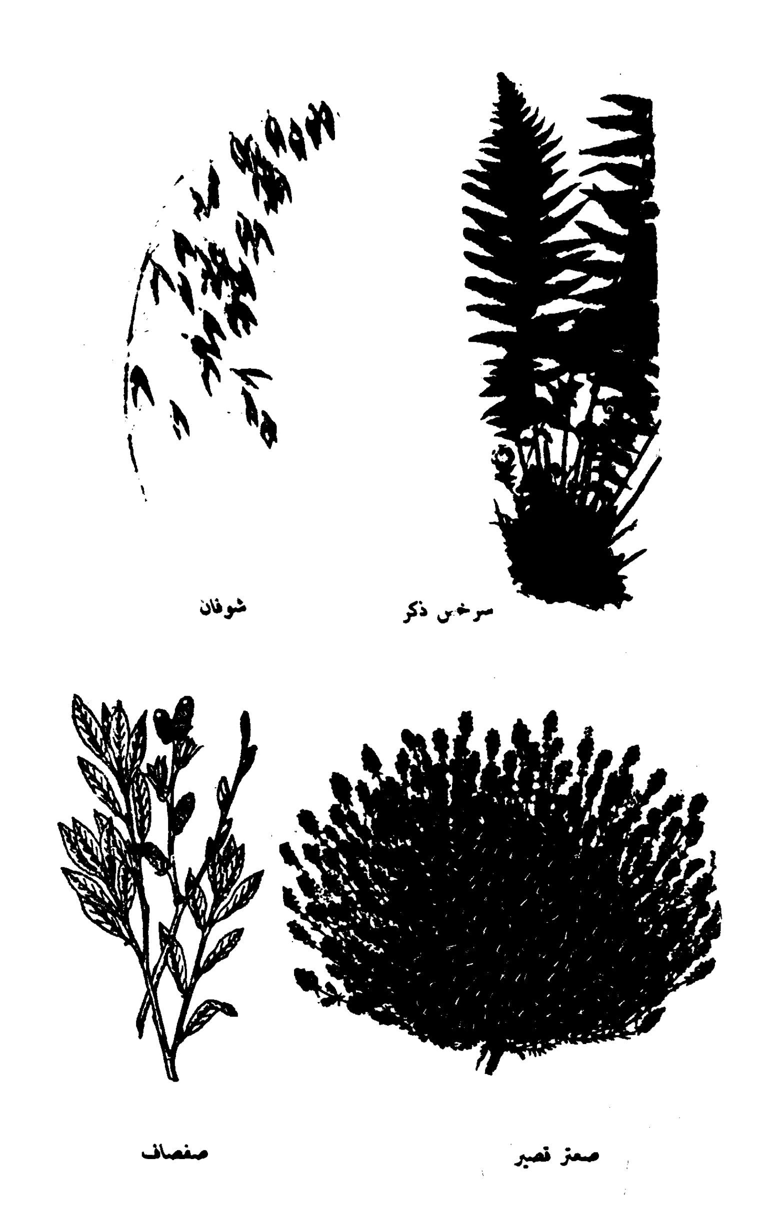
● للقروح :

* معجون الكركب بالعسل (المرهم) بمقادير متساوية من أقوى العلاجات للقروح .

● للكسور :

* إعلم أن الجبيرة التى تضغط على الجلد تؤخر إلتئام العظم المكسور فلذا الجبيرة الشعبية أفضل وأسلم وأسرع فى الإلتئام ويؤخذ معها شوربة العدس بالبيض ويجد فكها يدهن بدهن الزيتون مساءًا

أمراض الجهاز الهضمي



سرخس ذكر   شوفان

صعتر قصير   صفصاف

• لتقوية المعدة :

* يؤخذ قشر رمان (مجفف في الظل) ويطحن ويؤخذ منه قدر فنجان ويضاف عليه ٢ فنجان من الشمر المطحون وبعد خلطها تؤخذ ملعقة سفوف على الريق يتبعها كوب حليب .

* يشرب النعناع كالشاي يومياً محلى بعسل .

* يغلى النيسون جيداً ويشرب كالشاى كل يوم قدر كوب

• لتنظيف المعدة وغسلها :

* يؤخذ ربع كيلو عسل وفنجان من الهليلج المطحون ويخلطا سوياً وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق يومياً يتبعها شرب كوب حليب بارد

• لضعف الهضم والاضطرابات المعوية :

* شرب ماء البصل مع السنوت من أعظم مقويات الجهاز الهضمى .

* الجنسانا (جذور نبات صيني) تغلى وتشرب صباحاً ومساءاً مقويه لجدار المعدة ومنشطه للخملات.

* مص أوراق النعناع بعد الأكل يقضي على الاضطرابات المعويه وينشط المعدة.

* ملعقة حبه سوداء مطحونه تعجن في كوب لبن زبادي ويؤكل مساءاً يومياً.

● إلتهاب المعدة:

* يشرب سبعة قطرات من دهن الورد على كوب حليب قبل النوم يومياً.

* يؤخذ ملعقة من العرقسوس وملعقة من الصعتر وملعقه من البابونج وملعقة من الحبة السوداء وملعقه من الحلبة المطحونه وملعقة من بذر الكتان المطحون وملعقه زهر الزيزفون ويخلى الكل غلياً جيداً ويعبأ في زجاجة ويشرب ملعقة قبل كل أكل.

● للإسهال:

* يطحن نبات أصابع زينب بعد تنقيته ويؤخذ منه مثقال يمزج بعصير الليمون مع قدر من الماء ثم يشرب.

* تغلى جذور شجر الرمان جيداً بعد تنظيفها من الأتربة ثم تحلى بسكر نبات وتشرب صباحاً ومساءً فإنه يقضي على الإسهال ويدبغ المعدة.

* تحمص ثمار شجر البلوط مع نخالة الذرة ويسف منه بعد كل أكل ملعقة صغيرة فإنه يوقف الإسهال وينقى المعدة.

* يطحن الحمص ويطبخ على النار مضافاً إليه ماء الأرز أو النشا على شكل مهلبية ويؤكل صباحاً ومساءً.

* يغلى الجزر مع الأرز المصري غلياً جيداً لدرجة الطبخ ثم يصفى ويشرب فنجان بعد الأكل أو الرضاعة إن كان الإسهال عند الأطفال مع الإكثار من شرب العصائر والسوائل.

● للقضاء على الدوسنتاريا:

* تؤخذ قطعتان من لحم الكبش قدر حاجة النفس وتشوى على الفحم دون أن يستوى ولا يضاف إليها أى بهارات وذلك يومياً لمدة أسبوع وعلى الريق وبدون خبز أو ملح.

* فنجان عسل فإنه يقضى حتى على المتكيسة لمدة أسبوع.

* يؤخذ قشر الرمان مع ٣ ملاعق صغيرة من الزنجبيل وثلاث ملاعق من الحبة السوداء ويطحنوا سوياً ثم يعجنوا فى عسل وتؤخذ ملعقه بعد كل أكل

* يؤخذ قشر الرمان مجفف ومقرض ويحمصا سوياً على نار هادئة ثم يطحنا معاً بقدرين متساويين ويشرب ملعقة من ذلك كالبن ويحلى بعسل ويعقبه شرب كوب ليمون وذلك صباحاً ومساءاً.

● للدودة الشريطية :

* يؤخذ بذر اليقطين (القرع) قدر ٥٠ غراماً وتطحن جيداً أو تمزج في كوب من الحليب ويشرب مساءاً وبعدها شربة خروع وتكرر عدة مرات إلى أن تخرج برأسها.

* قشر الأترج بالحليب يقتل ويفتك بالديدان بكل أشكالها حتى يخرجها من المعدة.

● لعلاج القرحة :

* يؤخذ سوس عرقي مر قدر نصف ملعقة صغيرة يومياً بعد العشاء (زبادي وعسل أو فواكه فقط ويشرب بعدها مغلي الكمون لمدة شهر.

●●

* يؤخذ كيلو عسل نحل وربع كيلو قشر رمان مطحون ويعجن في العسل جيداً ويؤخذ ملعقة صغيرة قبل كل أكل يومياً حتى ينتهي الدواء وعلى بركة الله يتم الشفاء.

●●

* يُؤخذ قشر البلوط ويُغلى جيداً ثم يُحلى بعسل نحل ويشرب منه قدر فنجان بعد كل أكل.

● ●

● للقرحة وأورام المعدة :

* يُؤخذ الغافث الأخضر ويُعصر أو يُنقع من المساء للصباح ويُؤخذ منه قدر ملعقة صغيرة على فنجان ماء ساخن صباحاً ومساءً بعد الأكل مع الإكثار من أكل العسل.

● ●

● لعلاج القرحة المعوية :

* يُؤخذ الورد قبل تفتحه ويُغلى جيداً ويُصفى ثم يُحلى بعسل ويشرب على الريق قدر كوب لمدة شهر.

● للقرحة :

* تُؤكل الطماطم الحمراء الناضجة بقشرها على الريق قدر ثلاث حبات يومياً.

* اليقطين (القرع) وما أدراك ما اليقطين فإنه علاج عظيم للقرحة لو داوم عليه المريض (عافاه الله) وذلك بتقشيرها ثم تقطيعها وطبخها باللبن المحلى بالسكر وتُؤكل على الريق وهو دافئ يومياً. وصدق الله: (وأنبتنا عليه شجرة من يقطين).

* يُؤخذ زهر البابونج ويُطحن قدر فنجان ويُعجن في زيت حبة سوداء أو زيت بذر الكتان قدر كوب وفي الفطار والعشاء تؤخذ ملعقة من ذلك على كوب زبادي.

* لو شرب يوميًا على الريق كوب عسل ثم بعد ساعة يشرب كوبًا من الحليب ويحتمي من كل مثيرات القرحة فإنه بإذن الله سيشفى تمامًا.

● للقضاء على الديدان :

* يُؤخذ ترمس وهو جاف ويطحن قدر فنجان (قدر قبضة اليد) ويعجن في كوب عسل نحل وتؤخذ منه ملعقة على الريق يوميًا لمدة ثلاث أيام بعدها تؤخذ شربة خروع لتطرد ما قتل.

* يُطحن فنجان من الزعتر ويُعجن في برطمان عسل وتؤخذ يوميًا على الريق ملعقة كبيرة حتى ينتهي ويا حبذا في نهاية الجرعة شربة خروع.

* يؤخذ مطحون قدر ثلاث ملاعق كبار ويطحن جيدًا ثم يعجن في كوب عسل وعلى نار هادئة حتى يعقد ويؤخذ ملعقة على الريق يوميًا.

* ينقع البابونج (قدر فنجان صغير) في كوب ماء ساخن لمدة نصف ساعة ثم يضاف عليه ملعقة زيت زيتون وليمونة بنزهير ويشرب دفعة واحدة على الريق ولا يفطر حتى الغداء فإن ذلك المشروب ينظف المعدة من كل الطفيليات بإذن الله.

* يُحصّن الكرنب وذلك بتقطيع بعض الأوراق قدر ما تستطيع فتبوله ويضرب في الخلاط مع قليل من الماء ويمكن وضع قليل من الملح والبهارات ويشرب كعصير الطماطم وذلك يكون مساءً وفي الصباح تؤخذ على الريق شربة خروع .

* يؤخذ ورق التوت ومثله وزناً مع سعف النخيل وورق الخوخ كذلك ويطبخ كل ذلك جيداً في ماء مع سبع حبات من التين ثم يصفى في قارورة ويشرب منه فنجان يومياً قبل النوم وفي الصباح يشرب عسل نحل

● للقولون :

* يؤخذ زيت سمسم (زيت الشيرج) ويغلى على نار ثم يعبأ بعد أن يبرد في قارورة وتؤخذ منه ملعقة صغيرة قبل الأكل .

* مسحوق ورق الغار يسف بعد الفطار قدر ملعقه صغيرة

* يؤكل المحلب كالفول السوداني ويؤخذ حبة صبر سقطري وحب الرشاد وزنجبيل وقدرهم سكر نبات ويطحن الجميع ويسف ملعقة على الريق .

* من أفضل العلاجات للقولون اليقطين (القرع) يؤكل مسلوقاً في اللبن محلى بالعسل .

* يؤخذ صبر سقطري قدر ملعقة ناعمة وفنجان شمر

ناعم وقشر هليلج كابلي ويطحن جيدًا وقدر نصف فنجان يضاف على الصبر والشمر ويعجن في ماء نشاء مستوي ليصنع منه كبسولات قدر الفولة وتوخذ قبل كل أكل كبسولة.

* يؤخذ كوب عسل نحل ويعجن فيه فنجان محلب مطحون ويؤخذ قبل الأكل ملعقة فإنه يمحي بعون الله كل آلام القولون.

● لتقوية المعدة وطرد الغازات:

البردقوش يغلى ويشرب كالشاي صباحًا ومساءًا مع ملاحظة أنه يضعف جنسيًا.

● لضعف المعدة وارتباكها:

* يؤكل الثوم معجونًا في العسل قدر فنجان يوميًا (٣ فصوص ثوم مطحون في فنجان عسل نحل) ويكون على الريق.

* يغلى البابونج كالشاي ويحلى بعسل نحل ويشرب قدر كوب يوميًا قبل النوم.

● لعلاج انتفاخ القولون:

* يسلق الهليون حتى ينضج ثم يؤكل قدر تقبل النفس في الغداء مرة كل أسبوع.

* يؤكل الصعتر بزيت الزيتون على الفطار يوميًا فإنه يقوي

المعدة ويُعالج إضطراباتها.

● القولون العصبي :

* يؤخذ حب الغار ويطحن ويعجن بقدر ربع كيلو في كيلو عسل نحل وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل.

● نزيف المعدة :

* يُغلى لحاء الصفصاف جيداً ثم يحلى بعسل ويشرب على الريق وقبل النوم.

* تؤخذ ملعقة من دهن البلسان على الريق يعقبها شرب الحبة السوداء غير محلاة.

* يؤخذ دم الأخوين (شعب مرجانية حمراء بالبحر الأحمر) وينظف جيداً ثم يطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة على فنجان عسل على الريق يومياً.

* يؤخذ نعناع أخضر ويعصر وذلك بعد فرمه وضغطه في قطعة قماش يؤخذ منه قدر ملعقة صغيرة على كوب ماء بارد عليه بضع قطرات من الخل ويشرب بعد الفطار والعشاء.

● للغازات والانتفاخات :

* الكمون يؤخذ ويصنع كالشاي بعد غليه جيداً

وتحلى بسكر نبات أو عسل نحل ويشرب قدر كوب وذلك صباحاً ومساءً.

● للمغص:

* اليانسون والكمون والكراوية والشمر بمقادير متساوية من كل قدر ملعقة صغيرة ويغلى جيداً كالشاي ويشرب وهو محلى بالعسل.

● لعلاج كل أمراض المعدة وهو معجون عظيم النفع بإذن الله لكل أمراض الإنسان:

* يؤخذ فنجان حبة سوداء مطحونة وهليلج أسود ½ فنجان وحب الرشاد ½ فنجان وأكليل الجبل (حصى البان) فنجان.
ومن الفلفل الأبيض قدر ربع فنجان وزنجبيل قدر ½ فنجان وملعقة من الصبر السقطري ويكون الجميع مطحون ويخلط الجميع سوياً ويسف من ذلك يومياً ملعقة صغيرة على الريق بكوب حليب.

● للبواسير:

* تحرق الكراويا (بذورها) وتوضع على البواسير قبل النوم.

* يدهن النعناع الأخضر وتضمد به البواسير فإنه يسكن آلامها ويدمل جراحها.

* تُطحن الحبة السوداء قدر ربع كيلو ويُخلط مع ربع كيلو من السكر ويؤخذ منها ملعقة بعد الفطار وبعد العشاء يومياً.

* صمغ السندروس تدهن به البواسير بعد حله بالماء الساخن (أي إذابته) وذلك صباحاً ومساءً بعد الاستنجاء.

* يؤخذ أقماع الباذنجان (أطرافه الخضراء يعني بقايا فروعه المتعلق منها) وتجفف ثم تطحن وتخلط باللوز المر من كل قدر فنجان ثم يعجنا في زيت زيتون ويدهن بذلك الباسور صباحاً ومساءً

* يحمص كوب من الكراويا كالبن ثم يطحن وبعد كل إستنجاء يوضع كالبودرة على الباسور حتى يزول.

* يدق الغناء الأخضر مع وزنه من الملح ويخلط جيداً ويضمد به الباسور فإنه نافع بإذن الله.

● للناسور:

* يؤخذ زيتون أخضر قدر سبع حبات وحزمة كرات وفي طنجرة يطبخ ذلك بقدر ليتر ماء حتى يتبقى نصف الليتر ويقسم لجزئين يشرب أحدهما بعد الفطار والآخر بعد العشاء لمدة أسبوع فإنه بإذن الله يقضي على الناسور وكل أمراض المقعدة.

● لمنع الطرش (القيء):

* يغلى النعناع كالشاي ويشرب قدر كوب قبل الأكل بربع ساعة.

* تغلى الكراويا جيدًا وتصفى وتحلى بقليل من العسل وتشرب قبل الأكل بربع ساعة.

* أكل الرمان **بقشره** يمنع الطرش.

* مغلى القرنفل كالشاي يمنع الطرش

أمراض الكبد
وَالمـرارة
وَالطحال



زعرور شائك

سذاب (فيجن)



زيزفون افرنجي



شمار (شمرة)

● لعلاج تضخم الكبد :

يؤخذ الأجاص كمثرى ويقطع ويضاف عليه قدر من الماء ويوضع على نار هادئة حتى ينضج ثم يحفظ في إناء ويؤخذ منه بعد كل أكل قدر فنجان ويمكن يحفظ في الثلاجة.

* يؤخذ حب الغار ويطحن جيداً ويشرب منه فنجان بعد منعه كمشروب اللبن صباحاً ومساءاً.

* يؤخذ خرشوف ويقطع ويطبخ في الماء ويحلى بالعسل ويشرب صباحاً ومساءاً.

* الإكثار من أكل الجزر وشرب الحبة السوداء المحلاة بالعسل عظيم النفع لعلاج تضخم الكبد بإذن الله.

* يؤخذ افسنتين (دمسيسة) قدر كوب وكوب حلبة ناعمة وبابونج وزوان فنجان ويطحن كل ذلك جيداً ويخلط سوياً ويسف ملعقة صغيرة قبل الأكل.

● لتشمع الكبد :

* يكثر من تناول العسل والحبة السوداء يومياً مع أخذ كوب من عصير الكرنب (الملفوف) صباحاً ومساءاً.

● للبلهارسيا :

* الشوكة المباركة لعلاج مرض البلهارسيا وذلك بغليها جيداً ثم تشرب على الريق يومياً وكذلك الدمسيسة.

● لإلتهاب الكبد الوبائي :

* الثوم والحبة السوداء وعسل النحل يومياً وذلك بأخذ فص ثوم مقطع وملعقة صغيرة مطحونة من الحبة السوداء وفنجان عسل صباحاً ومساءً.

* يعجن الزعتر بعد طحنه قدر ملعقة كبيرة في نصف كوب عسل ويؤكل على الريق يومياً .

● لتقوية الكبد :

* أعظم شيء يقوي الكبد هو البعد عن المحرمات وعدم الاسراف في الأكل وتجنب السكر الأبيض (السم الأبيض) والشحوم الحيوانية والتعود يومياً على شرب فنجان عسل نحل وسبع تمرات رطب على الريق وسترى .

* تناول الزعتر بالجبنة البيضاء وزيت الزيتون على الفطار يومياً ممتاز للكبد .

● للمرارة :

* تؤخذ ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساءً يتبعها شرب كوب زمزم .

● لحصوة المرارة :

* توت الأرض (فراولة) تؤخذ أوراقه وتغلى مع الحبة السوداء وتحلى بعسل وتشرب على الريق يوميًا.

* سف الحبة السوداء على الريق بالعسل المذاب في كوب ليمون نادر عظيم النفع .

● لجميع أمراض الكبد :

* يشرب منقوع شرش الروباس فنجان صباحًا وفنجان مساء مع تغيير قطعة خشب شرش الروباس كلما انتهت مرارتها حتى يعافيه الله عز وجل ولا تنس فص ثوم مقطع على الريق بكوب حليب بارد .

* يؤخذ حب الغار ويطحن ويؤخذ منه قدر ١٥٠ جرام تعجن في نصف كيلو عسل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

● اليرقان :

* يعصر الكرنب (وذلك بفرم الأوراق ثم وضعها في قماشة وتلف جيدًا به فإنه ينزل ماء الكرنب) يضاف إلى نقيع التمر من المساء للصباح ويشرب كوب على الريق يوميًا .

* يشرب مغلي البابونج قدر كوب يوميًا بعد تحليته بالعسل النحل.

* يؤخذ نبات اللك قدر جرام على عصير عنب ويشرب صباحًا ومساءً.

● الإلتهاب المرارة وآلامها :

* يسف على الريق يوميًا ملعقة حبة سوداء مطحونة يشرب بعدها نصف لتر من عصير الأناناس.

* يؤكل اليقطين (القرع) مطبوخًا باللبن محلى بالعسل ويشرب بعده النعناع كالشاي.

● لتفتيت حصوة المرارة :

* يشرب صباحًا على الريق فنجان عسل نحل يتبعه سف ملعقة من طحين الحبة المخلوط بطحين نوى التمر بعد حرقه كالبن ثم يشرب كوب مثلج من الليمونادة.

* يحمص قشر الرمان حتى يجف تمامًا ثم يطحن وقدر فنجان منه يعجن في عسل نحل ويؤخذ من ذلك ملعقة على الريق يوميًا.

● لورم الكبد والطحال :

* مسحوق ورق الغار يسف قدر ملعقة صغيرة بعصير أناناس يوميًا على الريق.

* يُغلى ورق نبات النمام ويُشرب مُحلى بعسل صباحاً ومساءً بعد الأكل مع تجنب الدهون والنشويات.

• لعلاج سدد الكبد والطحال:

* يُطبخ الترمس مع الخل والعسل والذاب بمقادير متساوية (من كل فنجان على ليتر ماء) إلى أن يستوي ثم يُعبأ في قارورة ويُؤخذ منها بعد كل أكل ملعقة.

• لعلاج تضخم الطحال:

* يُشرب يومياً نصف ليتر عصير عنب أسود مع وضع لبخة من أحشاء اليقطين (القرع) وهو مسخن وذلك من المساء للصباح.

• للطحال:

* من أقوى المقويات للطحال وشفاء أمراضه طحين الحب السوداء والحلبه بمقدار ملعقة تؤخذ على العسل صباحاً ومساءً.

* بلع فص ثوم على الريق بماء فيه قطرات من الخل يومياً مع أكل طحال البقر مشويا.



فوّة

قرّاص

قرّة

كرّات

أمراض المسالك البولية


لسان الحمل الكبير
قصوان
قثاء
لسان الحمل (البستاني)

● لطرد الزلال الزائد في الجسم وإصلاح الكلى

* يؤخذ بذر البصل (البعدرون) ويغلى في ماء غليًا جيدًا ثم يشرب منه قدر فنجان بعد الفطار وبعد العشاء لمدة أسبوعين.

* يؤخذ فنجان من بذر البصل ويوضع في كوب ماء كبير وينقع من المساء للصباح ويشرب من بعد الفطار فنجان (أي من النقيع فقط) لمدة أسبوع.

* طحين الحبة السوداء قدر ملعقة ومثلها من طحين الشمر ويعجنا في زيت زيتون قدر فنجان ويشرب ذلك يوميًا على الريق.

* من أقوى العلاجات الغذائية لتخفيف الزلال شرب ملعقة زيت زيتون يوميًا أو أكل الزعتر بزيت الزيتون المهم تصلك ملعقة كبيرة من زيت الزيتون وسترى بمشيئة الله العافية لتخفيف الزلال.

● الإرتخاء المثانة:

* تبشر بصلة صغيرة وتخلط مع عصير تفاح قدر كوب ويشرب مثلجًا صباحًا ومساءً.

* يشرب عصير ليمون (بنزهير) محلى بعسل وذلك بعد الفطار وبعد العشاء يوميًا.

● تفتيت الحصى :

* تُغلى شواشي الذرة غلياً جيداً ثم تُحلى بعسل وتشرب كالشاي قدر كوب صباحاً ومساءً مع الإكثار من شرب الليمونادة ومغلي الشعير.

* يؤخذ حجر صهيون (زيتون إسرائيل) ويطحن ويؤخذ قدر ½ ملعقة صغيرة تذاب في كوب ليمونادة ويشرب على الريق لمدة أسبوعين.

* يُغلى الحلف بر جيداً ويُحلى بعسل نحل ويشرب منه قدر كوب صباحاً ومساءً يومياً.

* تُنقع القراصيا من المساء للصباح مع ملعقة عسل نحل وعلى الريق تؤكل قدر عشر حبات ويشرب الماء بكثرة لمدة أسبوعين فإنها تفتت الحصى تفتيتاً.

* يؤخذ نوى التمر ويحمص ويطحن كالبن ويشرب منه يومياً فنجان على الريق محلى بعسل وفي المساء يشرب نصف ليتر من عصير العنب أو عصير القصب.

* يشرب القيصوم (زهر) مع غليه تماماً على الريق مقدار درهمان فقط يومياً.

* يؤخذ قشر بيض ويطحن ثم يعصر عليه ثلاث ليمونات ويشرب على الريق لمدة أسبوع.

* حصى الدجاج الموجود في القونصة تطحن وتشرب تفتت حصى الإنسان تفتيتا عجيباً .

● لسلس البول (تبول بلا إرادة) :

* آذان الدب تؤخذ أزهارها وتنقع من المساء للصباح ويشرب فنجان على الريق .

* عنب الدب يؤخذ زهرة وينقع ثم يغلى ويشرب فنجان طازج مساء كل يوم حتى ينتهي السلس .

* بلوط يغلى اللحاء غلياً جيداً ويصفى ويحلى بعسل ويشرب صباحاً ومساءاً ملعقة وتصلح أوراقه لذلك كذلك .

* مستحلب أزهار اللامنون الأبيض ويحلى بسكرنبات ويشرب صباحاً على الريق .

● لعسر البول :

* الدهن بطحين الفلفل الأسود المعجون في زيت الزيتون لمراس العضو مرة فقط .

* يغلى شوش الذرة الشامي ويحلى بعسل أسود ويشرب كوب بعد كل أكل .

* تؤخذ بذرة الخلة مع قدرها من الشعير ويطحنا وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق يومياً .

* عرض البطن لبخار الماء في مكان مغلق لمدة ربع ساعة كحمامات البخار مع شرب منقوع اللبان الذكر من المساء للصباح قدر فنجان صباحاً ومساءاً.

• لعلاج الفشل الكلوي:

البامية الخضراء وهي طازجة مفيدة جداً لذلك.

* يؤخذ بذر البطم (الحبة الخضراء - كبابه صيني - الفلفل المذنب) ويطحن وينقع في زيت زيتون لمدة أسبوعين ثم يصفى ويشرب منه ملعقة صغيرة صباحاً وملعقة صغيرة مساءاً وحذار من البرودة وتيارات الهواء الباردة.

* الإكثار من أكل حب العزيز أو شرب عصير عظيم النفع لذلك وكذلك أكل البندق.

* يؤخذ عسل نحل قدر كيلو و ١٠٠ جرام من دهن اللوز الحلو و ٢٥ جم من صمغ شجر البطم ويخلط ذلك جيداً ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل فإن ذلك بقدرة الله ينشط الكلية ويقويها.

* العسل والحبة السوداء والبقدونس مجموعاً كالمربى صباحاً ومساءاً ينشط الكلية ويقويها.

• لتقوية الكلى والوقاية من الفشل الكلوي:

* القلقاس وما أدراك ما القلقاس عظيم الفائدة لتجنب الفشل الكلوي ومقوي جداً للكلى وذلك بطبخه مع السلق والكسبرة الخضراء ويؤكل بالخبز الأسمر.

* يؤخذ الملفوف (كرنب) ويقطع كالسلطة ويؤكل بالملعقة قدر ما تستطيع يوم بعد يوم فإنه ينشط الكليتين ويطرد الأملاح الزائدة.

* أكل الكلاوي والكبد والطحال من المقويات للكلى وكذلك قوانص الطيور كالدجاج والبط والإوز.

● التهابات المثانة:

* الإكثار من أكل السلق مفيد جداً وكذلك البقدونس.

* يشرب البقدونس مع خلطه في خلاط مع العسل صباحاً ومساءً.

* يؤخذ تين جاف قدر ٥ أتينات وثلاثة ملاعق زبيب ويصنع منهما مربة تؤكل صباحاً ومساءً.

* يشرب على الريق يومياً فنجان عسل يتبعه بشرب مغلي الحبة السوداء وفي المساء يشرب مغلي الخبيزة كالشاي قبل النوم.

* يجدر بمريض الكلى أن يعتمد على البطيخ يومياً ولو نصف بطيخة وسيرى مدى ما فيه من فوائد للمسالك البولية.

* العسل والحبة السوداء من أعظم الأغذية الطبية لعلاج التهابات الكلى والمسالك البولية وذلك بأخذ ربع كيلو حبة سوداء وطحنها وعجنها في كيلو عسل ويشرب

• لعلاج البول بالدم :

* تشوى بصلة وتوضع لبخة على الجنب المتألم أو فوق المثانة إن كانت هناك الآم ويؤكل معها خبز شعير وقحطة .

• لطرد الأملاح الزائدة وتنظيف الكلى :

* تؤخذ ملعقة بقدونس أخضر طازج (وهو مقطع) وتؤكل بعد كل أكل مع الإكثار من شرب السوائل.

• لإدرار البول :

* شواشي الذرة الشامي (والشواشي مياسم محملة بحبوب اللقاح وهي أعضاء تناسلية نباتية) تشرابها كالشاى أو أكلها وهى غضة مدر ومطهر .

* يشرب يوميا ما يقارب من نصف ليتر من عصير الكرنب ونصف ليتر من عصير الكرز فإنه مفيد جداً لذلك .

• لطرد الحصى والرمل من الكلى :

* يؤخذ نوى التمر وتحمص كالبن ثم تطحن وتعجن في عسل نحل ويؤخذ منها ملعقة صغيرة يوميا على الريق يتبعها شرب عصير قصب بكمية وافرة أو مغلى شواشى الذرة أو الشعير.

* يؤخذ نبات النمام ويمضغ وتمتص عصارته وتبلع

● للاستسقاء :

* يكوى فوق السرة وأسفلها قدر اسم ويلتزم بحمية أن لا يأكل اللحوم مطلقاً لمدة شهر ويكثر من أكل البقول والشوفان ومدرات البول .

* قشر شجرة البلسان المرسيمية العطرية وبراعم الكاكنج يؤخذ ملعقة من كل منهم وتغلى لمدة ربع ساعة وتعبأ في زجاجة ويشرب ملعقة بعد كل أكل .

* يؤخذ ليتر زيت زيتون ويخلط به ثمن كيلو كراوية وترج جيداً قبل الاستعمال ويؤخذ فنجان قبل الفطور وقبل العشاء .

* يشرب مغلي قشور الفاصوليا الخضراء يومياً ثلاث مرات يومياً قدر كوب كل مرة .

* تدهن البطن والأرجل بهذا المركب : عسل وخل وبياض بيض وطحين عدس بمقادير متساوية ويترك بعد الدهن من المساء للصباح ثم تغسل .

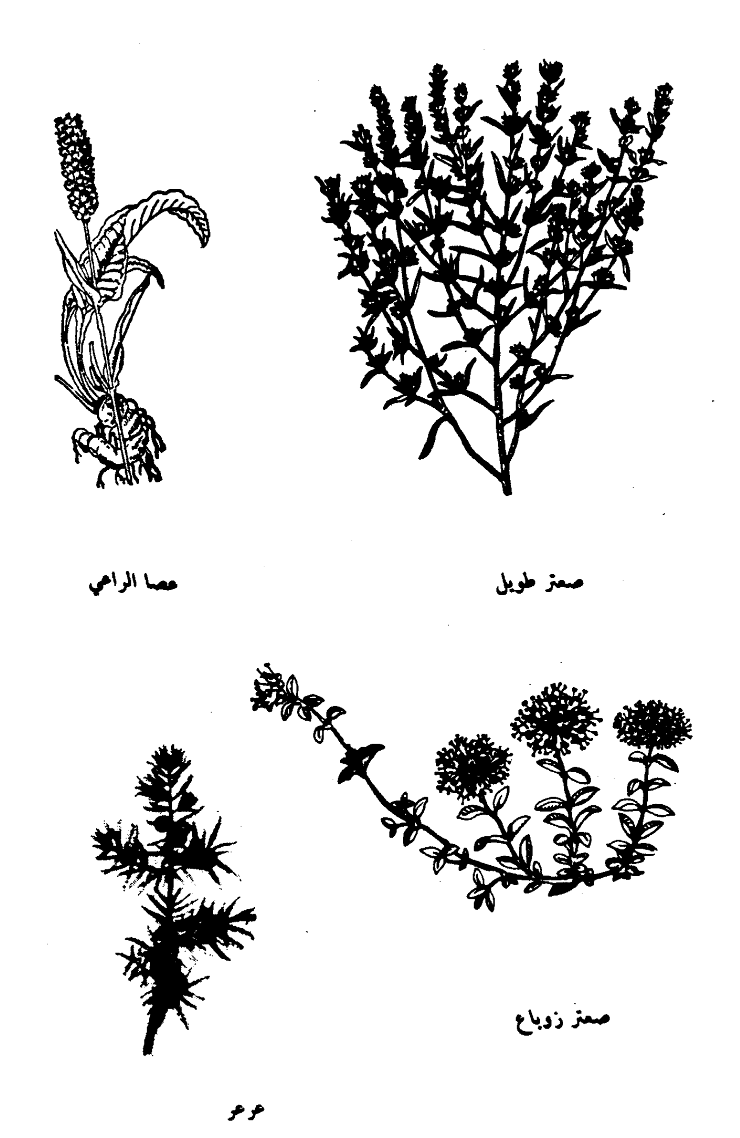
● لتقوية الكلى :

* يغلى نبات الوج كالشاي ويشرب صباحاً ومساءً محلى بعسل .

* أكل التين يقوي الكلى ويدر البول وينقيها



الأمراض التناسلية


صعتر طويل
عصا الراعي
صعتر زوباع
عرعر

● للتقوية الجنسية :

* يؤخذ سورنجان (خميرة العطار) قدر ملعقة كبيرة (مطحون) وكذلك ملعقة من الزنجبيل المطحون وقدرها من الكمون والشمر والفوتنج (نبات يباع من العطار) ويعجن كل ذلك في نصف لتر عسل نحل ويؤخذ من بعد الفطار ملعقة كبيرة يوميًا يتبعها شرب كوب عصير جزر.

* تقطع بصلة بيضاء وتقلى في سمن بلدي ثم تكسر عليهم سبع بيضات بلدي حتى تستوي ثم انثر عليهم قليلًا من البهارات والملح ويا حبذا يؤكل في الغداء بخبز قمح بلدي

* يؤخذ قدر فنجان من بذر اليقطين (القرع) وهي مطحونة وكذلك مثله معه من بذر البطيخ الأصفر (الشمام) ويخلط ذلك في برطمان من العسل خلطًا جيدًا وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل.

* يؤخذ كيلو حليب ماعز ويضاف عليه كيلو ماء ويغلى عليهما حتى يتبخر الماء ويتبقى كيلو فقط ثم يضاف عليه فنجان سمن بقري وعسل نحل ويعبأ ويحفظ ويشرب ذلك مقسمًا على ثلاث أيام متتاليه وذلك من كل أسبوع.

* الحليب الساخن مع قليل من الزنجبيل ويحلى بعسل ويشرب كوب بعد الغداء.

● للقوة والتكرار:

* يُطحن بذر الكرات ويُشرب بعسل بعد الغذاء يوميًا. ثم يتوقف شهر وهكذا.

* ينقع الحمص من المساء للصباح في ماء فيؤكل ويشرب ماءه فهو غاية.

* أو زريون الحديقة يؤخذ زهرة ويستحلب في الفم ويبلع فإنه عجيب.

* يمضغ حب العروش (كبابة) مساءاً ويشرب بعده كوب حليب.

* تؤخذ الحبة السوداء وتطحن وتعجن في عسل بلدي مع طلع النخيل (الذكر) وتؤخذ بعد كل أكل ملعقة فإنه عجيب.

* القفلوط (نوع من الكرات له رؤوس بيضاء كالثوم) ويؤكل فقط.

* يُدهن بدهن الزنبق المذاب فيه الحلتيت (هو دهن ياسمين مع الحلتيت.

● وصفة عظيمة للقوة الجنسية:

* يؤخذ لذلك الآتي :-

٢٥ جرام من كل من هذه البذور:
بذر الكرفس - بذر الجرجير - بذر الخس - بذر اللفت
بذر الفجل - تين الفيل (فليفلة سوداء) - دار صيني
- زنجبيل - عود القرح - كبابة صيني - حبة سوداء -
بذر جزر - صنوبر.

ويطحن ويخلط سويًا ثم يؤتى برطل عسل نحل
ورطل لبن بقري وعلى نار هادئة ثم يضاف عليهم
كوب ماء بصل حتى ينضج تمامًا كالمربى.
يعبأ في برطمان زجاج وعند الحاجة تؤخذ سبع
صفارات بيض بلدي وتوضع على زيت زيتون يغلي
ويضاف على ذلك ملعقة من هذا المركب العجيب حتى
يستوي الجميع وعلى بركة الله يؤكل بخبز قمح
بلدي وسترى يا ابن الحلال في الحلال عجبًا وما
أجمل الحلال (مثنى وثلاث ورباع) وما ملكت
أيمانكم.

● لعلاج سرعة القذف:

يحمر بصل أبيض في سمن بقري ثم تكسر عليه ٧ بيضات
ويرش عليه قليل من الملح مع الفلفل الأسود ويؤكل بخبز
قمح أو شعير.

* يؤخذ فنجان من السورنجان المطحون مع فنجان
زنجبيل مطحون وملعقة كبيرة من الفلفل الأسود
المطحون وملعقة كبيرة من الخولنجان المطحون
يخلط كل ذلك سويًا وينقع في لتر حليب من المساء

للصباح ثم يصفى ويضاف بعد ذلك على الحليب عسل وبندق مطحون ويشرب قدر كوب من الحليب عند الحاجة ويحفظ في ثلاجة.

* يمسح بعصير الرجلة أو الكزبرة الخضراء أو الخيار الركب مع تجنب النوم على الظهر والتزام النوم على الجنب الأيمن ويمسح العضو كذلك بالرجلة أو الكزبرة الخضراء.

وقبل المباشرة يدهن العضو والخصيتين بماء الورد الممزوج بزيت الكافور ثم يغسل.

* أكل البيض البلدي (الصفار فقط قدر سبع حبات) بالبصل والسمن البلدي كالعجة.

* يؤخذ التمر وينزع عنه النوى قدر النفس ثم يضاف عليه حليب بقري قدر نصف كوب ويسوى على النار مع قطعة زبد ثم يخلط عليه خمس بيضات بلدي حتى يطبخ ويؤكل بعد ذلك بالخبز الأسمر فإنه غاية والمداومة عليه تمنع سرعة القذف.

● التهاب البروستاتا:

* يجلس المريض في طشت مملوء بماء مذاب فيه الحجر الأحمر قبل النوم.

* يشرب مغلي عنب الدب مع الريحان ويحلى بعسل ويشرب على الريق.

* يشرب مغلي بذور الدباء (القرع) كالشاي مراراً وتكراراً فإنه مفيد.

* حمام ماء ساخن مذاب فيه ملح وخل قبل النوم ثم يدهن بزيت الزيتون أسفل الخصية حتى الحصص

* ورق لسان الحمل مع شوشة الذرة الشامي يغلى من كل منهما قدر ملعقتين معاً في ماء عليه قطرات من الخل حتى يصبح بنصف الماء ويعبأ في زجاجة ويشرب بعد كل أكل ملعقة.

* يغلى زهر الخلنج جيداً ويشرب بعد تحليته بسكر نبات فنجان ملعقة بعد كل أكل.

● الحكة التناسلية:

* رجل الذئب (نبات) غبار الأزهار يضرب بها ليتساقط الغبار على الموضع يومياً.

● الطاعون العصر «الإيدز» :

* إنه عقوبة من السماء لمن سقطوا في مستنقعات الفاحشة وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم « وما أعلنوا بالفاحشة إلا أصابهم الله بالأوجاع التي لم تكن في أسلافهم الذين مضوا » أو كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم.

* ويعالج الإيدز أولاً : بالتوبة إلى الله والتزامه بالإسلام منهاج حياة مع كثرة القيام والصيام وفعل الخيرات والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والجهاد لإعلاء كلمة الله .

* ثانياً : يكثر من أكل العسل والحبة السوداء باستمرار وعلى الله الشفاء ولو بعد كل أكل فنجان منهما بمقادير متساوية .

● لعلاج الإرتخاء :

* يؤخذ بذر تقاوي فجل (جديد) ويطحن بعد تنظيفه وغسله ويعجن في عسل نحل بلدي (أي بغذاء الملكات) ويؤكل صباحاً ومساءاً بعد الأكل قدر ملعقة .

* يعصر عرش الجزر الخضراء وذلك بتقطيعها كالسلطة وتضرب في كمية من العسل مع الماء في خلاط وتشرب كالعصير في أي وقت شئت .

* يدهن العضو بدهن البلسان وذلك قبل النوم يومياً لمدة شهر دون ممارسة مع الاكثار من شرب نقيع الحمص .

• لأمراض البروستاتا :

* يؤكل اليقطين مطبوخاً باللبن مع العسل وشرب مغلي بذور اليقطين على الريق قدر كوب يومياً .

* إن التركيز على الأغذية الغنية بفيتامين « أ » و « ج » عظيم الفائدة لأمراض البروستاتا كزيت كبد الحوت والخس والليمون والبرتقال .

* لبخة بذر الكتان المطحون والمعجون بعصير الخيار يسكن آلامها واحتقانها .

• لتهدئة الطاقة الجنسية وكبتها :

* تؤخذ كزبرة جافة مطحون قدر ملعقة صغيرة وتنقع في ماء من المساء للصباح ويحلى بسكر ويشرب .

* قطرات من زيت الكافور على كوب شاي فإنه يطفي الطاقة حتى يرزقك الله بالزوجة الصالحة وحذار من المفسديون والمجلات الماسونية التي تعرض صور النساء .

• للأورام التناسلية :

* يغلى تقاوي « بذور » الشبت « السنوت » مع زيت الزيتون

حتى يتبخر الماء تماماً ويدهن بعد ذلك بالناتج لمحل الورم.

* لبخة الحلبة مع الحبة السوداء بزيت الزيتون مساءاً حتى الصباح.

● للزهري والسيلان:

* يؤخذ كل يوم كوب عسل نحل على الريق وفي المساء كتف ملعقة حبة سوداء يعقبها بلع فص ثوم بالحليب.

● للعقم:

* يؤخذ بذر جرجير وبذر كرفس وبذر خس وفلفل أسود وحبة سوداء وزنجبيل بمقادير متساوية من كل ملعقة كبيرة ويطحن جميعاً ويعجن في عسل وتؤخذ ملعقة يومياً على الريق.

* طلح النخل إذا عجن بعسل فإنه يساعد على الانجاب

* يؤخذ قدر نصف ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون ويمزج في كوب من الحليب الساخن المحلى بالعسل ويشرب يومياً على الريق فذلك يساعد على معالجة العقم إن كان بسبب المرأة إذا شاء الله عز وجل (وطبعاً لشربه المرأة).

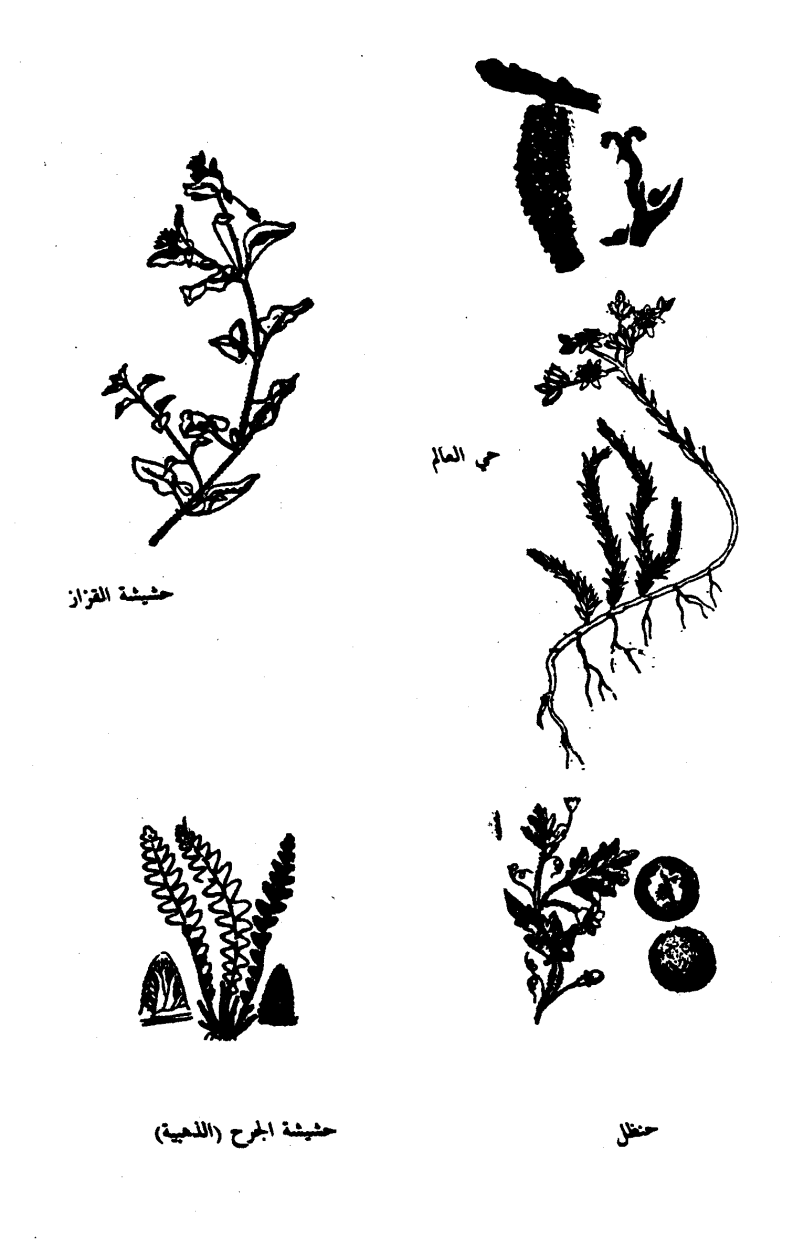
* وللرجال يكثر الرجل من أكل القمح البلدي (كالبليلة) وبدش وتصنع منه شربة كشربة الشوفان ويوميًا مع الإكثار من أكل البيض البلدي والخس والجزر وشرب اللبن.

* بذور الكرفس وحبوب الشمس وبذور الخس بمقادير متساوية من كل فنجان ويطحن ويخلط الجميع ويعجنوا في برطمان عسل وتؤخذ ملعقة صباحًا على الريق يتبعها شرب كوب حليب بقري أوجاموسي فإن ذلك للرجال وللمرأة يستعمل يساعدهما على الإنجاب.



زوفاه (زوفى)
خزام
رعي الحمام
رشاد

الأمراضُ الجلديَة


حي العالم
حشيشة القزاز
حنظل
حشيشة الجرح (اللحية)

● لتشقق الأقدام :

* تدهن بزيت الزيتون المعجون بطحون دم الأخوين من المساء للصباح وتستعمل ضمادة لذلك .

● لإزالة رائحة العرق :

* يجفف الريحان (الآسى) ثم يطحن ويوضع كالبودرة أسفل الإبط .

● الإكزيما :

* تؤخذ أوراق وأزهار الافسنتين (الدمسيسة) وتشرب بعد غليها وتصفيتها بعد هرس المتبقي في

● للسواد :

* تشرب الحلبة مع العسل والسمن البلدي مع دهن الوجه بالحناء المعجونة في زيت الزيتون مساءاً .

* تؤخذ رئة الناقة وتترك في الشمس مملحة حتى تجف ثم تطحن وتكون كالبودر يمسح به الوجه يوميًا

● لعلاج الثآليل :

* يفرك الثألول بالرجلة فركاً جيداً عدة مرات يوميًا .

* يُؤخذ غوات الراعي (نبات) ويُدلك به يوميًا وسرعان ما تنتهي تمامًا. (مؤكد بقدرة الله)

* تُهرس أوراق (حرشف السطوح) ويُضمّد بها التآليل من المساء للصباح حتى يزول تمامًا.

* يُقطع من جذوره ثم يُوضع عليه نشادر وزرنيخ ونوره ويُربط جيدًا فإنه ينتهي بعون الله ولا يظهر أبدًا.

* يُؤخذ التين مع طحين الشعير ويُعجن في خل ويُضمد به على التآلول من المساء للصباح.

* يُكوى بعود المركيا بعد حرق العود كجمرة.

* تُفرم بصلة ويُضاف على المفروم قدره حجمًا خلا حرًا ويُضمد بذلك التآلول من المساء للصباح.

● الجدري :

* يُؤخذ عدس مطحون قدر فنجان وملعقة خل وكوب من الماء الحصرم ويُدهن به.

* يُبخر بالكركم (ليس تبركا) ولكن استنشاقًا فإنه يجري في الرئتين ويمتص الدم ويكون سببًا لعلاج الجدري.

* يُؤخذ نشا ويُعجن في الماء ويُضاف عليه ملعقة ملح ناعم كبيرة ويُدهن به الجسم المجدور.

● للحساسية:

* الحناء والشعير والشمر بمقادير متساوية على (قدر قبول النفس) يشرب كالشاي محلى بعسل.

* يعجن في العسل طحين الحبة السوداء ويؤكل على الريق قدر فنجان مع الدهن لمكان الحساسية بدهن الحبة السوداء.

* يؤخذ ورس (يباع في العطارة) قدر فنجان ويعجن في ماء ورد أو زيت زيتون أو سمن بقري ويدهن مكان الحكة فإنه عظيم النفع ويعالج كذلك الكلف وهو من أفضل الأدوية لذلك بفضل الله تعالى.

للنمش:

* يصنع خل جذور فجل الخيل (وذلك بعصر الجذور ومزج العصير بقدره خل عنب وذلك في قارورة زجاج وتركها ملفوفة في مكان دافئ لمدة عشرة أيام ثم بعد ذلك يدهن الوجه مساءً ويغسل في الصباح بماء وصابون.

* يؤخذ فصوص من الثوم وتدق وتعجن بعسل ويدهن به مساءً ثم يغسل صباحاً (مع جعل رائحة كالمسك أو الورد)

* يؤخذ خل مخفف ومثله معه من عصير البصل ويدهن به النمش يقضي عليه بإذن الله.

* تفرم بصلة وتوضع في إناء به ماء عليه قطرات من الخل من المساء للصباح وبقطعة قطن يمسح من هذا المحلول أماكن النمش فإنه مع تكرار العملية يزول النمش بعد أيام قليلة بإذن الله .

● للكلف :

* تؤخذ الصمغ الشب اليماني ويعجنا في بيض ويعمل قناع مساءاً حتى الصباح .

* يجفف زهر الياسمين ثم يطحن ويدلك به الوجه مع الماء يومياً لمدة أسبوع .

● الإكزيما :

* يؤخذ صبر وطحين قمح بلدي ويعجنا بعد طحنهم في عسل وخل ويدهن به يومياً .

* يفرم ورق التوت وتفرك به الإكزيما .

* يؤخذ زيت خروع وزيت ذرة بمقادير متساوية ويمزجا معاً ويدهن بذلك مكان الأكزيما صباحاً ومساءاً .
يؤخذ طحين الفاصوليا ويعجن بماء ثم يوضع كالكريم على مكان الأكزيما من المساء للصباح وتغسل بعد ذلك .

* الإكثار من أكل السبانخ والكبد والقمح البلدي والعسل الأسود فإنها تعطيك فيتامين ب ٦ البروكسين الذي يعالج الأكزيما .

* يدهن بزيت الذرة مكان الإكزيما صباحاً ومساءً مع الإكثار من أكل الفول السوداني .

• لحب الشباب :

* يؤخذ دقيق القمح مع الكبريت الأصفر قدر متساوى منهما ويعجن في الخل مع ماء الورد ويصنع من ذلك مرهماً يدهن به قبل النوم ثم يغسل بالماء الدافئ في الصباح .

* يعمل قناع من البيض المعجون فيه طحين القمح وزيت الزيتون مساء يغسل صباحاً بماء دافئ .

* يؤخذ يومياً قدر فنجان من عصير البقدونس وذلك بتقطيع حزمة بقدونس كالسلطة ثم ضربها في الخلاط وتصفيتها مع غلى ورق الخوخ وغسل الوجه بالماء الناتج بعد أن يفتر قليلاً .

* أولاً يجب أن تنظف المعدة بشربة خروع ثم الإكثار من شرب مغلى العرعر لتنظيف الدم لذلك ثم تؤخذ خميرة البيرة يومياً قدر ملعقة مع شربها بالعسل الأسود أو الحليب ثم يدهن بزيت الخردل مرة في اليوم .

* التوت يهرس جيداً ويوضع على أماكن حب الشباب ويترك

حتى يجف على الوجه ثم يغسل بماء الورد الدافىء المخفف بالماء.

* خميرة البيرة تؤخذ قدر ملعقة صغيرة لمدة أسبوع ثم تؤخذ شربة خروع ويشرب يومياً عصير برتقال مع دهان الوجه بالطحينة.

● البهاق:

* بذر الفجل إذا أسحق مع زيت الزيتون ودهن به البهاق الأبيض قضى عليه بعون الله.

* الكمون الأسود (الحبة السوداء) إذا عجن مع الخل ووضع بضمادة على البهاق من المساء للصباح لمدة شهر فانه مجرب

* يخلط مع العسل دهن الحبة السوداء بمقادير متساوية ويدهن به مكان البهاق صباحاً ومساءً.

وإذا خلط طحين الخطمي مع طحين السمسم ويعجنا في عسل ويدهن به مكان البهاق مع التعرض للشمس يومياً.

* وإذا خلط النشادر مع العسل بمقادير متساوية ويدهن به البهاق صباحاً ومساءً.

● الجرب:

* تطبخ الردة (نخالة القمح) في ماء مع ملعقة خل طبخاً جيداً حتى يصير كالمرهم ويدهن به الجرب.

* يؤخذ عسل نحل قدر كوب مع حبة سوداء محروقة مطحونة بنصف كوب وتعجن جيداً في العسل ويدهن

بذلك أماكن الجرب مع شرب عصير عنب بكميات طيبة وعصير ليمون بنزهير.

● للقولون :

* يطحن الحرمل ويعجن في الخل المركز ويصنع منه مرهم يدهن به صباحاً ومساءاً.

● داء الثعلب (سل الأرنبة) :

* تسلق عشبة ذنب الخيل (كنبات الحقل) وتوضع على الأنف مجرب

● لعلاج الحمرة :

* تسلق بصلة ثم تهرس في عسل نحل وتوضع كالمرهم من الصباح للمساء وتغسل بماء الورد مساءاً.

* يدهن بطحين الحبة السوداء المعجونة في العسل يومياً مع شرب مغلي الحبة السوداء.

* يؤخذ قشر الرمان المطحون مع الحناء بمقادير متساوية ويوضع ذلك على الحمرة من المساء للصباح بضمادة.

● للتسلخات :

* يؤخذ ورق الآس المطحون مخلوطاً مع ورق الورد المطحون ويتخذ منه بودرة تذر على المكان المصاب بالتسلخ.

● البرص :

* يكثر من أكل العسل مع بلع فص ثوم على الريق بحليب ماعز يوميًا هذا مع الدهانات الأخرى .

* يؤخذ الشطرنج الهندي (سواك الراعي) (العصام) ويدهن جيدًا وتعجن في خل مركز ويدهن به في الشمس يوميًا .

* يؤخذ زرنيخ وتوتيا ونوار الفجل وتسحقهم سحقًا ناعمًا وتخلطهم بزيت الزيتون وتصنفر الجلد حتى يتحرش ويدمى ثم تدهن كل ذلك من المساء حتى الصباح بضمادة .

* يؤخذ طحين نبات الوج ويعجن في عسل نحل ويدهن به البرص يوميًا حتى يزيله الله برحمته .

* يؤخذ كبريت عمودي قدر فنجان (مطحون) ويذاب في كوب ماء جيدًا ثم يضاف عليه فنجان زعفران ناعم ويرج جيدًا في قارورة زجاجية ويدهن به محل البرص يوميًا مرتين .

● الوجه مشرق بالنور والجمال :

* تغلى حفنة بقدونس مقطعة في ماء ويغسل الوجه به وهو دافيء صباحًا وقبل النوم .

* يُدهن الوجه بعصير الجزر ويترك لمدة ربع ساعة ثم يُغسل ويُدهن بعد ذلك بزيت الزيتون.

* تُطحن الفاصوليا البيضاء وتُعجن في الماء ثم يُعمل منها قناع للوجه لمدة ربع ساعة ثم يُغسل بعد ذلك بالماء الدافيء.

* تُطحن عشر لوزات وعشر بذور للخوخ وعشر بذور المشمش (اللوز الذي داخل العظم) وتُعجن في كوب عسل ويُدهن به فإنه رائع.

يُدق الحنيار ثم يُعصر في خرقة ويؤخذ الماء ويُغسل به الوجه مساءاً فإنه يجلو الوجه وينقيه.

● الصدفية :

* يُدلك بنبات كف السبع (وهو نبات شطي سام يكثر على شواطيء الأنهار والترع) يتبعه دهن بزيت الزيتون.

* يؤخذ عرق الحلاوة ويُغلى في الماء ويؤخذ بعد التصفية ويُدلك به الداء ثم يُدهن بعد ذلك بزيت الحوت.

* لبخة الكتان المعجون بالعسل وهي دافئة وتوضع مساءاً حتى الصباح ثم يُغسل بماء دافيء ويُدهن بعدها بزيت الزيتون.

* يؤخذ ورق الطماطم ويدق ثم يوضع لبخات على أماكن الصدفية يوميًا .

* يؤخذ زيت ذرة قدر فنجان ومثله معه من زيت الخروع ويدهن بذلك مكان الصدفية صباحًا ومساءً مع شرب ملعقة صغيرة بعد الفطار والعشاء من زيت الذرة وهو يباع في كل مكان لزيت الطعام .

* تؤخذ حبة سوداء وحب الرشاد وفلفل أسود وزنجبيل وصبر سقطري وهليلج أسود بمقادير متساوية ويطحن جميعًا ويعجن في عسل نحل منزوع الرغوة (يعني سخن على نار هادئة ونزع الريم من سطحه) ويعبأ في برطمان وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحًا ومساءً.

● لعلاج الحروق :

* فور حدوث الحرق ضع زلال البيض واشرب كوب من عصير البرتقال المثلج .

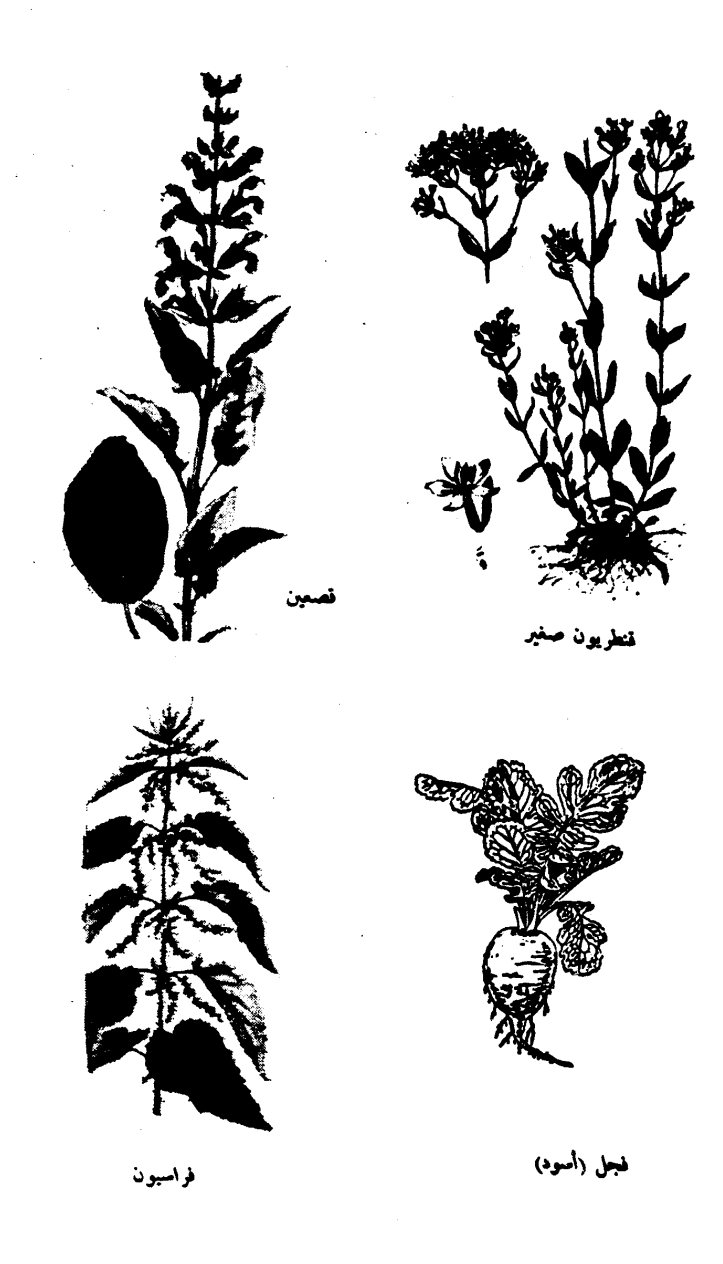
* دهن الحرق بعد ذلك يوميًا بعسل النحل ممتاز فهو ملطف ومجفف ويمنع التشوهات بإذن الله .

* إذا فرم الكرنب وأصبح كالمبشور ووضع لبخة على الحرق فإنه يبرد ويعالج وتكرر يوميًا .

* إذا وضع قشر البطيخ أو الشمام على مكان الحرق يبرد ويلطف .

* إذا وضعت شاشة ووضع فوقها نخالة القمح بعد وضع الزبدة كدهان فوق الشاشة فإنها تعجل بالشفاء مع لفها بالشاش دون ضغط.

* إذا أخذ ورق التوت والحرجير وقليل من منشور البصل وخلط الجميع في زيت كتان وعلى نار هادئة لمدة ربع ساعة عظيم النفع للحروق بمشيئة الله تعالى.


قنطريون صغير

قصعين

فجل (أسود)

فراسيون

أمراض النساء والولادة



علیق

طرخشقون



عنب الدب

فاصولیا (لوبیا)

• لعلاج التهابات الرحم وتنظيفه :

* يؤخذ إكليل الجبل قدر فنجان (ناعم) وحبة سوداء ناعمة (فنجان) ومن لحاء البلوط المطحون (السنديان) قدر فنجان ويمزج كل ذلك في نصف ليتر ماء (ويا حبذا زمزم) ولمدة عشرة دقائق يطبخ على النار ثم يصفى ويعمل منه دش مهبلي مع الاستنجاء بالماء المذاب فيه شب يماني .

* يغلى السواك ويوضع على الماء بعد الغلي قليل من الشب ويستنجى بذلك مع الإكثار من أكل العسل وشرب الحبة السوداء .

• لتسهيل الولادة :

* تشرب أوراق الزيتون مغلية مع التمر غلياً جيداً فإنها عجيبة في التسهيل .

• لتقوية مبيض المرأة :

* يغلى اليانسون كالشاي ويشرب محلى بعسل صباحاً ومساءاً .

• لعقم النساء :

* يؤخذ نبات الوج بعد تجفيفه في الظل ثم يطحن

حتى يكون كالبودرة ويعجن في لبن الفرس (أنثى الحصان) ويصنع منه لبوسات مهبلية تتحمل بواحدة المرأة منها بعد إنتهاء الدورة الشهرية.

• لأورام ثدي المرأة:

* يطحن الكندر (اللبان الشحري) ويعجن في دهن الورد ويوضع لبخة على مكان الورم من المساء للصباح.

• لإدرار الحليب:

* يخرط البقدونس (كالملوخية) ويوضع لبخة على ضرع المرضع فإنه بعون الله يدر الحليب بصورة عجيبة.

• لحفظ الجنين:

* تشرب الحبة السوداء مغلية مع الينسون محلاه بعسل ثلاث مرات يوميًا.

* تأخذ أساس ابروم (ابيرامس) ويربط على بطن الحامل حتى تضع حملها (بشرط أن لا يكون كالتميمة لأن تعليق التمائم شرك).

• لأورام الثدي واحتقان اللبن:

* يطحن الفول قدر فنجان ومن السويق كذلك ويعجنا معًا في عسل ويوضع لبخة على الثدي.

* توضع لبخة من مطبوخ الكرنب بماء الشحيين من المساء للصباح فإنه جيد لعلاج ذلك .

* توضع لبخة من مطبوخ الكرنب بماء الشحيين من المساء للصباح فإنه جيد لعلاج ذلك .

* يطبخ التين والصنوبر والبطم في ماء حتى يستوي كالمرهم ويوضع لبخة من المساء للصباح .

● لمنع النزيف :

* يؤخذ قشر رمان مطحون قدر ملعقة ومثله معه من العفص المطحون ويعجن ذلك في عصير أوراق الآس (الريحان) ويلف منه بالشاش قدر تحميلة (لبوس) مهبلي يوضع في المهبل من المساء للصباح ويغير مع الإكثار من شرب عصير البرتقال .

* تؤخذ ملعقة سمن بلدي ونصف ملعقة من صمغ عربي مطحون ويشرب بالحليب المحلى بعسل نحل فإنه يوقف النزيف .

● إخراج الجنين الميت والمشيمة :

* يؤتى بقمع فوق مبخرة ويبخر بالأذان وهو رطب (كبيت العنكبوت يلصق بشجرة القيسوس) فتدخل المرأة الدخان نحو مهبلها فتخرج المشيمة والجنين الميت .

● لتقوية النفساء وراحتها :

* التمر هو سيد الأمر في ذلك وصدق الله (**وهزي إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطبا جنيا فكلي واشربي وقري عينا**) / مريم.

* عصير العنب ولحم الدجاج الفراريج الصغيرة والمسلوقة والمخات والفراصيا والمكسرات والكرز كلها أشياء تقوي النفساء وتسعدها.

● لآلام العادة الشهرية :

* ينقع البابونج من المساء للصباح في كوب ماء ويشرب بعد الفطار قدر فنجان وقبل النوم قدر فنجان فإنه يسكن الألم ويدر الحيض.

أمراض الطفولة


كُزبرة الثعلب
كُزبرة
لِسان الثـ ر
بقدونِس

● للوقاية والعناية بالطفل :

* أعظم واقي للطفل من الأمراض ومقوي لصحته هو العسل فيا حبذا يوميًا يُسقى للطفل ولو قدر ملعقة صغيرة صباحًا وقبل النوم مساءً .

* تعصر الطماطم (البندورة) وهي حمراء طازجة وتصفى من القشور والبذور ثم تعطى للطفل يوميًا قدر كوب صغير فإن ذلك يحميه من أمراض الصدر وينشطه ويقويه.

* عصير الكرنب مع عصير التفاح مع عصير الجزر مع عصير البرتقال (كوكتيل) يعطى للطفل ولو نصف فنجان صباحًا فإنه يقويه ويحميه .

* دهن الطفل بالسمن البقري عجيب في منافعه للطفل فهو يحميه من أمراض الجلد وأمراض البرد .

* ثلاث قطرات من زيت الحبة السوداء في الرضعة أو الطعام للطفل عظيمة النفع جدًا للطفل.

● لين العظام وشلل الأطفال :

* يشرب لبن النوق يوميًا مع أكل نخاع عظام البقر مع دهن الأرجل بالنخاع .

* يؤخذ صفار بيض حمام ويخلط به عصير ثوم وبصل ويشرب ملعقة صغيرة صباحًا وفي الغذاء يشرب مرق حمام ويدهن مساءً أبدهن نعام والأسرع بيض نعام.

* تدلك الأطراف بعجينة الثوم ونخاع عظام البقر في الشمس مع شرب ثوم مغلى محلى بعسل بعدها يوميًا لمدة شهر وسترى بعدها عجبًا .

* يبخر الطفل كل جسمه وهو عارى تمامًا في غرفة دافئة (ليست رطبة) بشوك الحوت مع التدليك بعد ذلك بزيت الحبة السوداء وشربه ملعقة ثلاث مرات يوميًا من زيت السمك .

* يؤخذ نخاع (الإبل) من عظام الساق ثم يذاب ويضاف اليه دهن الحبة السوداء ويدهن الطفل المشلول بذلك للأطراف مع العمود الفقري حتى العنق يوميًا قبل النوم .

● لشلل الأطفال :

* يؤخذ نصف كيلو شذاب أخضر يقطع ثم يفرم (كالملوخية) ومن زيت الزيتون قدر ليتر وعلى النار سويًا حتى يسود الشذاب المحترق ويعبأ في قارورة وتدهن به أرجل الطفل مع التدليك وذلك قبل نومه .

* صفار البيض يوميًا للطفل يقي من الشلل مع دهن الأرجل بدهن نخاع سيقان الإبل مع التعرض للشمس مع عدم الغسل .

● لعلاج الإمساك عند الأطفال :

* يغلى ينسون مع شمر مع سنامكي بمقادير متساوية

(ملعقة صغيرة) ويعطى للطفل فاذا ما عولج توقف.

● للأمراض العصبية والنرفزة لدى الأطفال:

* تغلى كمية كبيرة قدر نصف كيلو من الزعتر غليًا جيدًا في ماء قدر لتر ونصف لتر من زيت الزيتون حتى يتبخر الزيت والزعتر ثم يصفى مع عصير كالطماطم من الزيت الذي يؤخذ فيعبأ في قارورة زجاجية وعند النوم يدهن جسم الطفل بذلك لعلاج العصبية والنرفزة وأعظم من كل ذلك هو قراءة آية الكرسي والمعوذتين عليه.

● للمغص وطرد الغازات:

* تغلى الكراويا واليانسون كالشاي ويعطى ذلك للطفل مع التدفئة فإنه يطرد الغازات ويسكن المغص وينوم الطفل ويريحه.

* البابونج المحلى بقليل من عسل النحل يسكن المغص سريعًا ومنوم للطفل وحذار من استعمال شاي البابونج التجاري.

* الكمون والشمر ملعقه صغيرة من كل منهما توضع في كوب ماء ساخن ويحلى بقليل من العسل بعد عشر دقائق ويشرب منه الطفل قدر نصف فنجان يسكن المغص.

● لعلاج الإسهال:

* يغلى الأرز وياحبذا الأرز الأسمر (أي بقشرة) غليًا

جيداً ويصفى ويؤخذ الماء ويشربه الطفل ثلاث مرات يومياً قدر فنجان .

* مغلي النبق كالشاي يشرب قدر فنجان صباحاً ومساءاً فإنه بإذن الله يقضي على الإسهال .

* الطماطم الحلوة (الكاكا) يأكلها الطفل أو يشرب عصيرها ممتازة لعلاج الإسهال .

* الحبة السوداء من كل ملعقة صغيرة ويعجنا في عسل نحل وتؤخذ هذه الجرعة ثلاث مرات يومياً .

* يؤخذ النبق المجفف قدر سبع حبات وملعقة صغيرة من طحين قشر البرتقال المجفف وملعقة من طحين الليمون المجفف وملعقة من قشر الرمان المجفف المطحون ويخلط كل ذلك في زيت زيتون ويعجن ويؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة قبل الطعام ثلاث مرات يومياً مع تدفئة البطن ودهنها بزيت الزيتون .

• لعلاج تسمط الأطفال :

* يؤخذ الريحان (الآس) الجاف ويطحن ويوضع للطفل كبودرة الأطفال بعد الغسل والتجفيف وكذلك يصلح زيت الزيتون ومبشور الجزر

• لعلاج التبول اللاإرادي عند الأطفال :

* أكل عرف الديك يمنع ذلك .

* يؤخذ فنجان نوى التمر ويحمص كالبن ثم يعجن في

برطمان عسل نحل ويؤخذ مساءاً قبل النوم ملعقة صغيرة.

* تعليم الطفل أن يمسك نفسه أثناء التبول عدة مرات لتعود العضلة القابضة على القبض أثناء النوم مع الإكثار من أعطائه عصائر كعصير العنب وعصير البرتقال وعصير الفراولة.

* يخلى البقدونس مع اللبان الذكر قدر ملعقة صغيرة من كل منهما ويحلى بعسل ويشرب فنجان على الريق يومياً.

* تقلى خمس قشور بيض بلدي ثم تطحن وتعجن في عسل وقليل كاكاو ويعطى للطفل ملعقه صباحاً وقبل النوم.

● لين العظام:

* تصنع لبخة من طحين الحلبة والشعير والجرجير وتعجن في زيت زيتون وتوضع قبل النوم.

* يدهن بدهن البنفسج ويشرب معه زهرة البنفسج مغلياً مع الشعير والحبة السوداء ثلاث مرات يومياً.

* دهن الأرجل والعمود الفقري بزيت الحبة السوداء قبل النوم يومياً مع شرب مغلي الزعتر يومياً كالشاي.

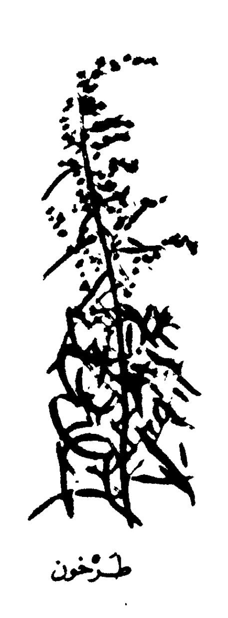
* تؤخذ سبع قطرات من زيت حبوب القمح على كوب حليب ساخن محلى بعسل ويشربها الطفل يومياً.

● لعلاج كحة الأطفال:

* يُطبخ مسحوق البصل في ماء قدر فنجان من البصل ونصف لتر من الماء مع فنجان عسل نحل لمدة ربع ساعة ثم يُصفى ويوضع في قارورة زجاجية ويُسقى من ذلك الدواء ملعقة صغيرة للطفل صباحًا



سرفيل



طرخون

أمراض الروماتيزم والعظام



مَرْدَقوش بَرّي (مرزنجوش)

مُسْتَنوزة مُرّة

بَقْدونس

فلفل أرناؤوط

• الآلام المفاصل :

* يؤخذ سورنجان (خميرة العطار) قدر فنجان مطحون وكوب عسل نحل وملعقة زعفران مطحون (صغيرة) ويعجن سويًا وتؤخذ ملعقة صغيرة كل مساء قبل النوم.

* يوضع الضريع (نبات يرميه البحر) ويطبخ كالإدام في إناء كبير ثم يوضع في بانيو ويجلس فيه المريض لمدة نصف ساعة يوميًا.

* يؤخذ ثوم وبعد أن يقشر يدق ثم يعجن مع قدر حلبة ناعمة في زيت زيتون ويوضع لبخة مساءً حتى الصباح.

* تؤخذ جذور فجل الخيل (خردل الألمان) وتقطع وتطبخ مع زيت زيتون حتى تصبح كالدهان يدهن بها بعد التبريد اماكن الالم قبل النوم.

* يطحن زعتر بري قدر فنجان ويعجن في كوب عسل نحل ويدهن به مكان الألم فإنه يوقف الألم فورًا بمشيئة الله.

* يؤخذ تين طازج قدر سبع حبات وتوضع في ماء يغلى على نار هادئة ويضاف عليه سبع ورقات توت وبعد عشر دقائق يعبأ في قارورة بعد التصفية ويشرب من هذا الماء بعد كل أكل ملعقة كبيرة فإنه يقضي بعون الله على الآلام.

● لأوجاع العمود الفقري وآلام الظهر :

* يوضع خيار الحمار (يباع في العطارة) ويطحن ويؤخذ منه قدر فنجان يضاف على كوب ماء عليه ملعقة كبيرة من الخل ويطبخ ذلك على نار هادئة لمدة خمسة دقائق حتى يستوى وبعد ذلك يوضع العلاج على مكان الألم ويحكم ضمادة من المساء للصباح .

● لعلاج التواء المفاصل وفك الورم :

* تؤخذ كمية بقدونس وتفرم وتوضع لنجة مع الضماد عليها من المساء للصباح لمدة أسبوع .

● لأورام الركبتين :

يؤخذ من زيت الزيتون قدر ملعقة على الريق يتبعها بشرب كوب ليمونادة .

● لروماتيزم الأرجل :

* تؤخذ ملعقة من زيت اللوز الحلو يومياً بعد العشاء مع أكل فاكهة بعدها .



ناردين مخزني



ناعمة مخزنية



نبق مسهل



كاشم رومي

● للقضاء على عرق النساء :

* يؤخذ فنجان من خميرة العطار (السورنجان) ناعم ويعجن في كوب عسل مع ملعقة صغيرة من العنبر المحلول ويؤخذ يومياً قبل النوم ملعقة صغيرة من ذلك المركب .

* (١) يكوى العرق وذلك مؤكد وذلك بأن تقيس أربعة أصابع على الكعب في الرجل المريضة (ناحية الخارج) وتكوى بحديد مسخن محمى .

* تصنع من الكرفس شوربه مع لحم الغنم وتشرب في الغداء

* يدهن مكان الألم بدهن البلسان وذلك قبل النوم مع التدفئة .

* يبلع الحرمل قدر ملعقة صغيرة لمدة أسبوعين مساءاً (ولكن حذار للحامل) .

* القسط يشرب ويدهن بدهنه مكان الألم قبل النوم (ولتحذر الحامل استعمالة)

* تطحن الحبة السوداء وتعجن في العسل ويؤخذ فنجان يومياً على الريق .

● النقرس :

* تؤخذ أوراق السرخس الذكر (الخنشار) وتقطع إرباً

* ثم توضع بلفافة على مكان النقرس مساءً حتى الصباح وتكرر لمدة أسبوع ينتهي بعدها المرض بإذن الله.

* يشرب زيت السمسم على الحليب ويدهن كذلك به بعد ذلك صباحاً ومساءً.

* يؤكل الخرشف بكثرة فإنه مفيد للنقرس مع الإمتناع عن أكل اللحم حتى يشفى المريض بإذن الله.

* توضع على مكان الألم لبخة من الحلبة الناعمة المعجونة في عصير الثوم وتوضع مساءً قبل النوم حتى الصباح ويدهن بعد ذلك يدهن الزيتون مع

* تؤخذ من حبق الماء (نعناع بري) قدر ملعقة كبيرة وتضاف على كوب ماء ويصنع من ذلك مشروباً كالشاي بعد غليه جيداً ويشرب يومياً قبل النوم.

* يؤخذ قشور الفاصوليا الخضراء (المحفظة) قدر فنجان ويغلى في كوب ماء كالشاي ويشرب صباحاً ومساءً.

• للروماتيزم:

* يؤخذ عسل نحل ومثله معه مخلوطاً من زيت الحبة السوداء ويشرب فنجان على الريق مع دهن أماكن الألم

* يؤخذ قدر كوب من البابونج (الزهر فقط) وتطحن ثم تعجن في نصف ليتر زيت زيتون ثم يترك لمدة أسبوع في قارورة زجاجية ثم بعد ذلك يصفى الزيت ويدلك به أماكن الروماتيزم قبل النوم مع التدفئة.

* العسل حينما نعجن فيه خميرة العطار (السورنجان) وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد الغذاء

* تؤخذ كزبرة قدر فنجان (مطحونة) ومثلها من الحنا وشعير مطحون، ويعجنوا في ماء ساخن تضاف عليه ثلاث ملاعق خل مركز وتفرد بعد ذلك كلبخة مكان الروماتيزم من المساء للصباح.

* يؤخذ خيار مقشر (لب الخيار) وحلبة ويعجنا في خل وزيت زيتون وعلى نار هادئة وأثناء ذلك يوضع قليلاً من الملح وثلاث حبات ثوم مقشرة مطحون وهكذا حتى تطبخ جميعًا وبعد أن تبرد قليلاً يوضع على مكان الروماتيزم وفوق قشر الخيار ويلف من المساء للصباح.

* يؤخذ فنجان شعير وسفرجلة مقطعة وفي نصف ليتر ماء يطبخ جيدًا ويشرب كالشوربة يوميًا ويدهن بالتفل مكان الألم.

* إذا طبخ ورق الخوخ طبخًا جيدًا ووضع لبخة على مكان الألم فإنه يسكنه سريعًا.

الأمراض النفسية
والعصبية والعقلية


نَفَل الماء


وَجّ


هـدّال

● لعلاج الجنون :

* لحم الجن (نبات) يغلى ويشرب ملعقة بعد الأكل (يباع في العطارة) .

* تؤخذ جذور القسط (راش) وتغلى جيدا ويشرب ملعقة بعد كل أكل .

* كي عرق الكوع وهذه من أعجب ما وصف لعلاج الجنون ولست أدري ما السر في ذلك .

* يؤخذ جاوي وقسط ومستكي من كل ملعقة صغيرة ويغلى ذلك ويشرب قبل النوم يوميا فإنه سريع في ثبات العقل .

الارتجاج المخ :

* سعوط بذر الحرمل يستنشق عن طريق الأنف ثلاث مرات يوميا .

* التغطيس الكامل للجسم في حمام مائي أو في نهر مع المتابعة من أفراد خشية الغرق وذلك بعد الفجر والمساء حتى لو كان باردا يعقب ذلك الغطس شرب حبة سوداء محلاة بسكر نبات .

● لتصلب شرايين المخ (التخريف في الكبر) :

* المداومة على استحلاب الخولنجان وشرب الجاوي مع

لسان العصفور (نبات) مفيد لتصلب شرايين المخ للغاية.

* مستحلب زهور نبات المنسية (داذي رومي، هيوفاريقون) ملعقة بعد كل أكل.

* يؤخذ يوميًا عصير سمك السردين وذلك بطحن ثلاث سمكات في ماء وبعض الثوم والبهارات وقليل من الملح ويضرب في خلاط ويشرب ويمكن سلقه قليلا قبل خلطه فإنه إكسير الشباب.

● التهاب السحايا والمخ:

* لبخة الثوم المعجون في العسل على منطقة النخاع الشوكي مع بلع حبة ثوم يوميًا بالحليب البقري.

★ سف الحبة السوداء مع شرب عصير التوت يوميًا.

* التبخر بشوك القنفذ ينفع ذلك (استنشاقًا)

● للنوم السريع:

* شرب الكزبرة كالشاي مع اللبن.

* شرب كوب حليب عليه ½ ملعقة صغيرة من الناردين يجلب النوم سريعًا

* أكل بصلة مع الجبنة البيضاء يجلب النوم سريعاً.

● للإغماء :

* يؤخذ ماء الزهر مع النشا ويشرب منه المغمى عليه يصحو لتوه بإذن الله.

● الماليخوليا (الجنون) :

* قراءة كتاب الله (القرآن الكريم) أعظم علاج لجميع أدواء الإنسان ومنها الأمراض التي تكون بسبب الجن ويستعمل كأسباب مع بركة القرآن زيت الحبة السوداء كسعوط (نشوق) وشحم لحم الدجاج الداخلي (أي داخل الأحشاء) يوضع بعد أن يذاب كدهان فوق الرأس من المساء للصباح.

* عصير التوت وعصير العنب والتصبح على الريق بالرطب يخفف من الحالة ويمنعها بإذن الله.

● لعلاج الوسواس.

* يؤخذ حب الغار ويطحن وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على كوب عصير فواكه وذلك صباحاً ومساءً.

● للبهجة والسرور :

* شرب الكروان (لسان الثور) محلى بعسل كالقهوة في أي وقت .

* يشرب حليب إبل عليه قطرة عنبر .

* شرب أزهار البابونج محلاة بسكرنبات .

* مضغ النعناع الأخضر .

● لتقوية الذاكرة :

* لتقوية الذاكرة أكل إمخاخ الطيور وامخاخ الخراف والعجول وكذلك أكل حلويات البحر كالجمبري والكابوريا والاستاكوزا .

* شرب كوكتيل من عصير المانجو والتفاح والبرتقال والشمام والفراولة ينعش ويقوي الذاكرة .

* الثمر بعد الثوم عظيم النفع لتقوية الذاكرة وذلك بأخذ فص ثوم مقطع على الريق يتبعه أكل سبع تمرات ويا حبذا رطب .

* نقيع اللبان الذكر مع أوراق النعناع الجافة من المساء للصباح ثم تصفى وتشرب بدون تحلية تقوي الذاكرة وتريح الأعصاب .

● للشلل :

* يملأ وعاء كبير بالماء الساخن (كالبانيو) ويغمر المشلول كل جسده ويأخذ حمام بخار ثم يدهن الأماكن المصابة بالشلل بدهن الصندل المذاب على نار هادئة في نخاع عظام الإبل ثم يعرض نفسه للشمس ثم يشرب لبن النوق المذاب فيه العنبر المحلول يومياً .

* شرب جذور الجاوي والدهن يدهن به الجسم فإنه مفيد للشلل .

* يدهن بدهن الغار قبل النوم مع التدليك للعضو المشلول مع شرب مطحون حب الغار قدر ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً على حليب مع ثلاث قطرات من العنبر المحلول .

● لتقوية الأعصاب :

* بذور الجزر والكرفس والفجل واللفت والجرجير بمقادير متساوية مطحونة تعجن في عسل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل عظيم النفع لتقوية الأعصاب

* منقوع الحمص الأسود من المساء للصباح ويشرب منه قدر فنجان فإنه منشط ومقوي للأعصاب .

● لعلاج الأرق :

* يؤخذ دهن البنفسج وتقطر منه ثلاثة قطرات

على كوب حليب ساخن قبل النوم.

* يؤخذ الخس ويجفف فى الظل ثم يطحن وعند القلق والأرق تؤخذ ملعقة صغيرة وتضاف على كوب حليب وتشرب لجلب النوم.

● للضيق والقلق:

* شراب العرقسوس مع المستكة عظيم النفع لعلاج الاضطرابات النفسية وإزالة التوتر والضيق والقلق ولا تنسى أعظم من كل ذلك الا وهو ذكر الله.

● لعدم النوم:

* يشرب عصير الخس وذلك بتقطيع أوراق الخس بعد غسلها جيدًا وتضرب فى الخلاط فى كوب ماء ويمكن يحلى بعسل أو بملح وبهارات.

يضاف ليتر من عصير العنب الأسود والعيون تغفو والاعصاب تهدأ يأتى النوم بلا قلق.

● للصرع:

* أرطاسيا (حبق الراعى - عبيثران) يؤخذ الجذر ويطحن ويغلى مع الشاى ويشرب.

* لحم الجن وهو من النبات (هندي) يغلى كالشاي ويشرب محلى بعسل مساءً.

* حشيشة الإوز يؤخذ من العشبة قدر ملعقة تغلى ويشرب منها المصروع صباح مساء.

* ناردين مخزني يؤخذ جذره وتنقع ويشرب المنقوع صباحاً ومساءً.

* وزيادة من الخير من نعم الله عز وجل أن يؤخذ الآس (الريحان) ويشمه المصروع وفي حالة يقظته يشرب كوب يومياً من مغلي أوراق الريحان كالشاي.

● لعلاج الشلل والرعشة:

* يدهن الجسم بدهن الجوز يومياً مع التنشق به عن طريق الأنف صباحاً ومساءً.

للفالج وارتخاء الأعصاب:

* يشرب مغلي أوراق الغار كالشاي صبحاً ومساءً يومياً

● للرعشة:

* تشرب ملعقة صغيرة يومياً على الريق من دهن الشذاب مع دهن المحل بدهن الحبة السوداء.

* يدهن المكان المصاب بالنافض بدهن البلسان يومياً


نَجيل عِكْرِش
نَدِيّة


نَعنع بستاني

أمراض السرطان



ست الحسن



نَدْغ البساتين



قُمعية أرجوانية



لوف أبقع

● لسرطان الدم :

* تؤخذ حبة سوداء وتطحن ومثلها حلبة ناعمة ونبات الونكا (يباع في العطارة) قدر درهم ويخلط سويًا في عسل نحل وتؤخذ ملعقة صباحًا على الريق يوميًا يعقبها شرب كوب عصير جزر طازج.

● لعلاج سرطان المعدة :

* تؤخذ أزهار الشمر وهي طازجة قدر فنجان وتخلط مع حليب طازج محلى بالعسل قدر كوب ويشرب على الريق يوميًا لمدة شهر.

● لعلاج القروح والتقرحات السرطانية :

* يؤخذ فنجان عصير جزر وثمانية أضعاف من الفحم الخشبي ويخلط جيدًا ثم يترك لمدة يوم كامل وبعد ذلك يلبخ به.

● لتحليل الأورام الحارة :

* يؤخذ ورق النبق (السدر) وهو غض طازج ويفرج ويوضع لبخة على الورم وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء محلى بعسل وتشرب صباحًا ومساءً

• للقضاء على الأورام السرطانية الظاهرة فى الجلد:

* توضع عليها شاش مشبع بلبن اليبروح (اللفاح) على مكان الورم يوميا من المساء للصباح.

• لتسكين الآلام السرطانية:

* يؤخذ أوراق البنفسج وهى غضه وتفرم وتوضع لبخة بالشاش على مكان السرطان فى مكان الجلد من الصباح للمساء مع التبديل ومن

• سرطان الجلد:

* تهرس أوراق (عروق الصباعين) الغضة ثم يصفى عصيرها ويمزج بخل مخفف وزيت زيتون ويدهن الجلد صباحا.

• سرطان المعدة:

* يشرب مستحلب (عروق الصباعين) (الأوراق) ملعقة بعد الأكل.

* الإكثار من أكل الحبة السوداء والعسل ينهى السرطان بإرادة الله.

* يؤخذ الهدال (وهو نبات متطفل على أغصان الكثير من الأشجار والأعشاب (كالملوخية والقمح) ونسويتميز بثمر أبيض وأصفر صغير

وأوراقه دقيقة).
يوضع لبخه بعد فرمه ومزجه مع مثله حجمًا من الصمغ العربي وشمع العسل ويوضع على الورم الخبيث من المساء للصباح مع التغيير ومن الصباح للمساء ما تغطيه هدنه مع حقنه تحت الجلد بعد عصره.

* يؤخذ من الحبة السوداء قدر كوب (وهي مطحونة) ومن حب الغار مثله معه ويعجنان في كيلو عسل نحل وتؤخذ ملعقة كبيرة قبل كل أكل مع الحمية من لحم البقر والبدنجان والتركيز على الفواكه والخضروات.

● للقضاء على السرطان بإذن الله تعالى:

* تؤخذ جذور وأوراق الطرخشقون (الهندباء البرية) قدر فنجان وتوضع في كوب ماء ساخن يخلى ثم تغطى لمدة ربع ساعة ويشرب يوميًا على الريق فإنه بإذن الله وبركة الدعاء يشفى من السرطان وأنواعه.

* من المؤكد يقينًا أن أعظم علاج للسرطان حبة الخير حبة البركة الحبة السوداء لما تحتويه من نسبة عالية من الماغنيسيوم ولقد أثبت الطبيب الفرنسي بيار دلين Bird Line إن شح المغنسيوم في الغذاء من البواعث لكون السرطان. وصدق الصادق المصدوق سيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم «عليكم بهذه

الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام» متفق عليه.

* أضف إلى ذلك أن بها مادة الكاروتين المضادة للسرطان وتستعمل يومياً قدر ملعقة بعد أن تطحن جيداً أو تسف ياحبذا بعد الأكل ويشرب بعدها عصير جزر أو برتقال.

* يجب على مريض السرطان أن يكثر من أكل الكبدة وشرب العسل ويكون نباتياً لبنياً في طعامه وشرابه.

* يشرب يومياً لبتر من عصير الشمندر (البنجر) مقسم بعد كل وجبة ثلث ليتر فإنه ذو فائدة عظيمة للقضاء على السرطان بإذن الله الشافي وحده.

* لحاء وورق وشوك السدر مغليان كالشاي نافع جداً لعلاج السرطان

● لعلاج سرطان ثدي المرأة :-

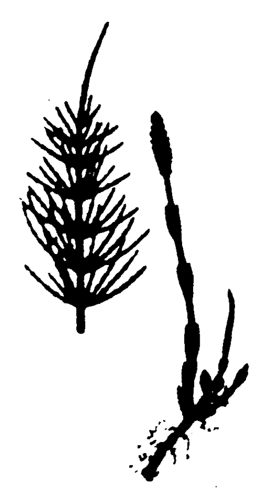
* يؤخذ أزريون الحدائق ويشرب كالشاي يوميا صباحاً ومساءاً.

* وتفله يُضمد به من المساء للصباح.

* البقدونس يُضمد به مكان الورم ليسكن الألم مع شرب عصيره ممزوجاً بعصير البنجر.

* لحاء شجرة السدر يطحن وتسف منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل (مجرب) بكوب عصير بنجر أو جزر

للحميات والسكر
وأمراض متفرقة



كُنبات الحقُول



ركيس الرّاعي



لِسان الحمَل الشّاني

● للقوة والحيوية والنشاط :

* يؤخذ عصير طماطم مضروب فيه ثلاث حبات (فصوص) ثوم وذلك يوميًا في أي وقت .
يشرب عسل القصب يوميًا قدر كوب مع ملعقة خميرة خبز .

* التمر لما يحتويه من كالسيوم وحديد وسعرات حرارية عالية مقوى ومنشط جدًا .

* الشوفان من خير الأغذية الطبية التي تقوي وتشد البدن ويؤكل كعصيدة أو شوربة .

* يؤخذ قشر الفاصوليا الخضراء قدر ملعقة كبيرة وتغلى كالشاي بعد الفطار .

* شرب كوب من الحليب المحلى بالعسل يوميًا صباحًا ومساءًا شيء رائع جدًا للقوة والنشاط والحيوية .

* لا تنسى اللحوم بكل أنواعها الحلال وخاصة الحنيذ المشوي فإنها تقوي العضلات وتشد البدن .

● لعلاج الارهاق والكسل :

* تؤخذ جذور النجيل وتغسل جيدًا وتنقع من من المساء للصباح في ماء بارد ويشرب منها فنجان بعد الفطور يوميًا لمدة أسبوع .

• للدوخة والفتور :

* يؤخذ عسل نحل قدر نصف كيلو وربع كيلو حبة سوداء مطحونة وثمن كيلو كسبرة مطحونة و١٠ جرام زعفران ويصنع منهما مربة تؤكل منها يوميًا ملعقة بعد كل أكل.

* يؤخذ ليمون مجفف (بيذورة) يطحن ويعجن قدر كوب منه في كيلو عسل ويؤخذ على الريق فنجان يشرب بعده كوب لبن ساخن فإنه غاية.

* إذا حمصت الكسبرة كالبن وطحنت وتشرب كالبن فهي مفيدة جدًا لعلاج الدوخة.

* عصير العنب وعصير البرتقال وعصير الفراولة كلها عصائر مفيدة جدًا لعلاج الفتور والوهن.

• المشهيات

* خرز الصخور (نبات في الأحراج الصنوبرية) تؤخذ ملعقة من العشبة وتغلى لمدة عشر دقائق ثم تترك بعد التصفية تعبأ في قارورة قاتمة ويستعمل ملعقة منها قبل الأكل لتفتح الشهية.

* قطرات من خل العنب أو التفاح على فنجان ماء بارد قبل الأكل بدقائق.

● المنشطات:

* يؤخذ قشر البرتقال المجفف قدر حفنة مع سبع ورقات غار وفي نصف ليتر ماء يغلى ذلك لمدة ربع ساعة في إبريق الشاي وبعد ذلك يشرب شراباً منعشاً منشطاً حلالاً طيباً.

* يؤخذ الليمون المجفف قدر ثلاث حبات وتكسر ثم تغلى وتحلى بدبس التمر أو العسل ويشرب قدر كوب فإنه منشط جداً.

● لعلاج الوهن في كبار السن:

* يؤخذ زهر الزيزفون ويقطع ويوضع في زيت زيتون وعلى نار هادئة لمدة ربع ساعة يطبخ وبعد ذلك يصفى ويدهن بالزيت الجسم قبل النوم.

● لعلاج النحافة:

* الإكثار من أكل الكبد واللحوم والأسماك مع الراحة وتجنب السهر من أقوى المقويات للجسم.

* إذا أخذت الحلبة وطحنت بعد غسلها جيداً قدر نصف كيلو ومعها كيلو عسل أسود وربع كيلو سمسم وبعض المكسرات كالصنوبر واللوز والفستق ويصنع من ذلك مربى وتوكل على الفطار منها قدر ما تستطيع فإنها تعالج النحافة وتشد البدن.

التوت يطحن وينقع من المساء للصباح ثم يصفى ويشرب مثلجًا ومحلى بعسل قدر كوب يوميًا على الريق لمدة شهر فإنه ينقي الدم ويقوي الكبد ويعالج النحافة.

* التلبينة من أقوى علاجات النحافة وهي عصيدة قمح مع السمن البري والعسل والمكسرات وهي تنفع أهل النحافة من الرجال والنساء وتقوي الأعصاب جدًا.

• للتخسيس :

* يؤخذ من اللك الهندي قدر جرام ويشرب مع عصير كريب فروت بعد الغداء يوميًا مع الحمية من الدهون والنشويات والتزام ممارسة الرياضة.

* يؤخذ فنجان ماء بارد عليه سبع قطرات من خل التفاح وذلك بعد الفطار والعشاء مع الحمية من النشويات والسكريات والدهون وحذار من الشبع مع ممارسة الرياضة وكثرة الحركة.

* يشرب مغلي البابونج دون تحليته على الريق صباحًا ومساءًا قبل النوم قدر كوب صغير.

* يؤخذ لتر خل تفاح ويذاب فيه لسان البحر (زبد البحر) بعد طحنه قدر كوب ويلاحظ أنه يتفاعل معه لدرجة الفوران فلا بد من

عمل ذلك في إناء من الزجاج كبير ثم يترك لمدة أسبوع وبعد ذلك يدهن به الأماكن المترهلة ويترك لمدة نصف ساعة ثم يغسل بأخذ حمام دافئ وذلك لمدة شهر وتكرر يومياً مع الإكثار من شرب عصير الكريب فروت والعشاء بكوب لبن زبادي فقط والإفطار على عصير برتقال وبعض الفواكه أما الغذاء فركز على السلطة وبعضاً من اللحم والخضار القليل وسترى بإذن الله الرشاقة واللياقة ولا تنسى الرياضة.

● للسكر :

* تؤخذ الكمنة (أصابع هرمز أو السورنجان) . وحمية العطار أو حافر المهر) قدر ٥ دراهم وتسف على الريق

* يؤخذ ورق صفصاف ومثله معه حلبة ناعمة وكذلك ورق توت ويخلط سوياً وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساءاً.

* قشر الرمان يجفف ثم يطحن وتؤخذ ملعقة على كوب لبن زبادي مساءاً ويستمر على ذلك فإنه يرمم البنكرياس ويدبغ المعدة.

* تغلى قشور الفاصوليا الخضراء (المحفظة) بدون الحبوب غلياً جيداً ثم يشرب كوب صباحاً ومساءاً يومياً.

* العسل النحل إذا عجن فيه الراوند قدر كيلو عسل وربع كيلو راوند مطحون وتؤخذ ملعقة صغيرة يومياً على الريق ويا حبذا يمضغ بعد ذلك مستكة تركي فإنها وصفة عظيمة النفع لمرض السكر.

* التمر هندي كمشروب مثلج بدون سكر مع منقوع ورق الصفصاف عظيم النفع لعلاج مرض السكر.

* تؤخذ حلبة ناعمة قدر فنجان وحبة سوداء قدر فنجان وراوند نصف فنجان وطحين ترمس قدر فنجان وقشر رمان قدر فنجان ولون نوى المشمش قدر فنجان يطحن جميعاً وتعبأ في برطمان زجاج وتؤخذ ملعقة على الريق يومياً من ذلك تتبعها شرب عصير كرنب وسترى لها عجباً ولله الحمد.

● للسكر:

* تؤخذ حبوب السرو الصغير (شجرة الحياة) (يكثر في الشام) وتجفف في الظل وتطحن وبعد الفطار والعشاء تسف منه نصف ملعقة صغيرة، يشرب بعدها كوب ماء.

* يشرب نبات الشيح (معروف وتهرب منه الثعابين) ويشرب بعد غليه جيداً بدون سكر صباحاً ومساءً.

* نصف لتر زيت زيتون يضاف إليه قشر الثوم وعلى نار هادئة ولمدة ساعة يطبخ مع التقليب ثم يصفى وتعبأ الزيت فقط في قارورة يدهن منه صباحاً ومساءاً.

* تؤخذ اللعبة مرة (تباع في العطارة) قدر فنجان (ناعمة) ومثلها من القرنفل ويخلطا سوياً ويومياً

صباحاً ومساءاً تؤخذ ½ ملعقة صغيرة داخل برشامة من العجين تجنباً لمرارة اللعبة.

* يؤخذ طحين الترمس قدر كوب ومثله معه من طحين حصا البان (أكليل الجبل) ومثلهما من ورق الغار المطحون ومن ذلك المركب يسف المريض يومياً على الريق ملعقة صغيرة بماء زمزم أو بماء عادي. ويستمر على ذلك حتى يشفيه الله عز وجل

● لضربة الشمس:

* توضع كمادات من مخروط الملفوف (الكرنب) يخرط كالملوخية ويوضع كاللبخة على الرأس لمدة ساعتين صباحاً ومساءاً مع التبديل.

* يبخر المحموم ببيت العنكبوت قبل النوم ويدهن بعد ذلك بعصير الليمون الأصفر.

* تؤخذ ملعقة صغيرة من الخل وتذاب في ماء وتشرب على الريق وفي المساء ويشرب حبة سوداء مغلية محلاة بعسل ويدهن الجسم بالخيار البارد.

* يشرب النعناع مع الحرمل مساءاً قبل النوم ويتبخر معه بعرق النعناع والورد الأحمر ثم ينام (ممنوع مع الحامل).

● للملاريا:

* تؤخذ الحبة السوداء قدر ملعقة مع لحاء البلوط

المطحون قدر ملعقة محلى بعسل ويسف ذلك على الريق يشرب بعده كوب عصير بصل وليمون

* شجرة الكينا والكافور من الأعشاب المفيدة للملاريا شربا كالشاي.

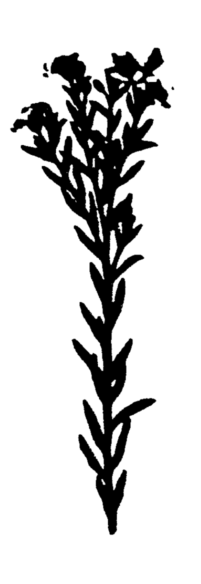
* يؤخذ شوك الجمل (قوصان) ويغلى كالشاي ويشرب منه فنجان صباحا ومساءً

● للسفود:

* يغلى النجيل مع الكتان والبندق بمقادير متساوية ويشرب صباحاً ومساءً.

● للحمى الشوكية:

* مما جرب وأكد التبخر بشوك القنفد فهو عجب وخاصة إذا تبخر به المريض واستنشق دخان الشوك حتى يعرق ويكون عليه غطاء وينام بعد ذلك.



كتان معروف



كَرَوْيَاء



كرفس

• وصفات معاجين عظيمة النفع للصحة والعافية :

* ١ يؤخذ كيلو عسل نحل ومن كل هذه الأشياء خمسة عشر جرام :-
حبة سوداء وشمر وكمون ويانسون .
تركى وراوند وأكليل الجبل ورق الغار وبودرة عود (خشب العود الهندى البخور) ويطحن الجميع ويخلطوا سويًا فى العسل ويصنع بذلك معجون عظيم النفع لأدواء كثيرة ويحفظ الصحة والقوة ويتؤخذ منه يوميًا ملعقة على الريق يتبعها شرب كوب حليب .

* شرب الماء البلوط محلى بالعسل لقوي جداً.

* يؤخذ حبة سوداء ناعمة وقدرها من الحلبة الناعمة والحبان في عسل الأسود كالمربى ويؤكل ملعقة بعد كل أكل فإنه عجيب.

* حبة الثوم مقشرة بكوب حليب محلى بالعسل على الريق يومياً عجب العجب لكل عطب.

* تغلى الحلبة عدة مرات يتبدل الماء ثم تهرس جيداً ويضاف عليها طحين البر (قمح) واللبن البقري وسمن وعسل ويؤكل (عصيدة)

* يؤخذ عنبر محلول قدر ٣ قطرات وتذاب في حليب النوق فوق حلبة فإنه مقوي وفيه شفاء ويشد الأعصاب.

* يؤخذ ٢٠ حبة حدوة ثم ينزع عنه البذور والقشور ثم ينقع في ماء لمدة يوم ثم يسكب عنه الماء ويكرر العملية مرة ثانية حتى تنزع مرارته ثم يجفف في الشمس ويخلط القمح مبشور مضافاً إليه العسل والسمن البلدي ويعجن الكل فوق نار هادئة ثم يعبأ ويؤكل منه بقدر ملعقة كبيرة بعد كل أكل.

* يؤخذ ١/٢ كيلو قصب فوقلي وكيلو لوز حلو وحبة صنوبر وقدر نصف كيلو عسل بلدي لغذاء الملكات ونخالة قمح ويصنع من ذلك مزيج يؤكل منها قدر ملعقة بعد الأكل يومياً.

* زهر الأفسنتين يعمل كالشاي ويشرب فإنه مقوي ومنشط.

* الحلبة مع العسل ودقيق البر ولبن النوق تعجن ويعمل منه عصيدة تؤكل.

* عصارة شجر القضبان (سواك الرعاة) ملعقة بعد كل أكل وذلك بوضع قطعة خيزران مجوفة في الساق بحيث تستقر في المنتصف تقريبا لينسكب العصير، وهذا العصير مقوي ومنشط للغاية.

● المقويات:

* شرب حليب البقر المحلى بالعسل مضافا إليه قطران من دهن الصندل.

* يؤخذ هليلج اسود وحلبة وعجوة وزنجبيل ودار فلفل وبليلج وعسل بمقادير متساوية تعجن جميعها في العسل على نار هادئة ويرش عليها بخور الهند المبشور وتؤكل كالحلوى.

* يُؤخذ خبث الحديد وينقى ثم يجفف ثم يُطحن جيداً ويُضاف عليه سُكر نبات ويُعجن في النشا وتُصنع منه حبوب تجفف ويُبلع منها حبة كل بعد الأكل .

* سف اللوز مطحوناً بالسكر يقوي القوة الغريزية ويُنشط أهل الكهولة ويا حبذا الوشرب بعده لبن البقر .

تم بحمد الله خط هذا الكتاب بريشة الأستاذ

رمضان شهاب

الفهـــرس

الموضوع	الصفحة

أمراض الجهاز الهضمي

الموضوع	الصفحة

أمراض الكبد والمرارة والطحال

أمراض المسالك البولية

الأمراض التناسلية

الأمراض الجلدية

أمراض النساء والولادة

الموضـــوع	الصفحة

أمــراض الطفــولة

أمراض الروماتيزم والعظام

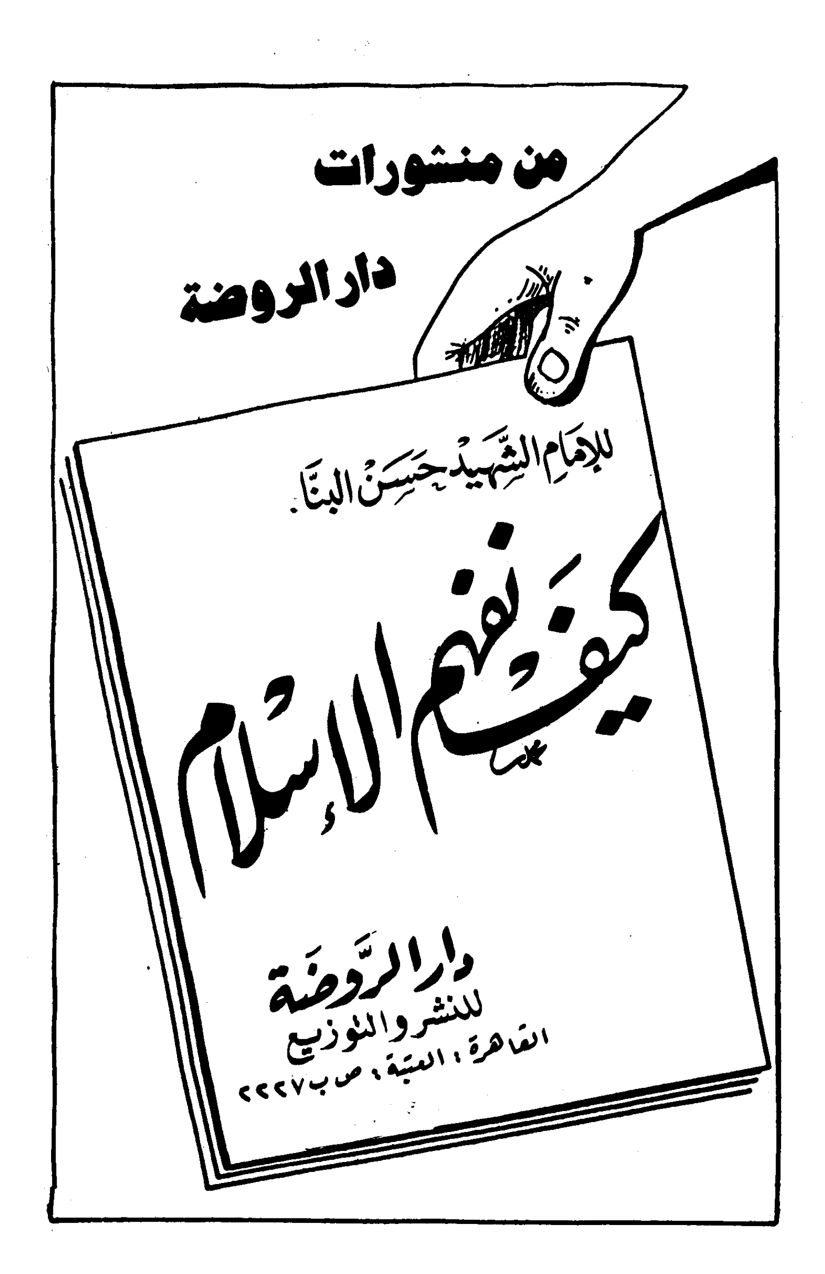
الأمراض النفسـية والعصبية والعقلية

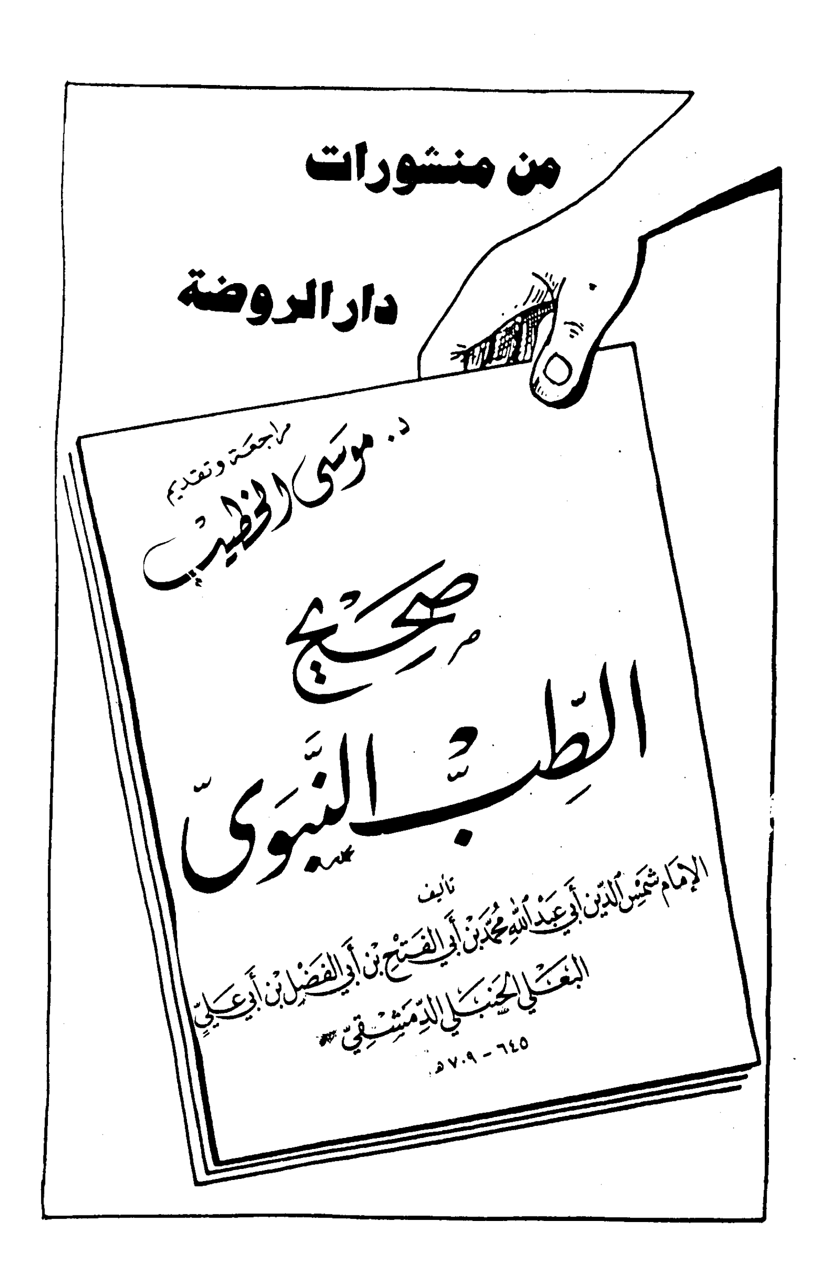
الموضوع	الصفحة

أمراض السرطان

للحميات والسكر وأمراض متفرقة

الموضـــوع	الصفحة


من منشورات
دار الروضة
للإمام الشهيد حسن البنا
كيف نفهم الإسلام
دار الروضة
للنشر والتوزيع
القاهرة : العتبة : ص ب ٢٢٢٧


من منشورات
دار الروضة
مراجعة وتقديم
د. موسى الخطيب
صحيح
الطب النبوي
تأليف
الإمام شمس الدين أبي عبد الله محمد بن أبي الفتح بن أبي الفضل بن أبي علي
البعلي الحنبلي الدمشقي
٦٤٥ - ٧٠٩ هـ